



Kilometry výletů,
poznávání i zábavy

Soutěž: Babičko, dědečku, pojď si se mnou hrát do Heřmánku

Moudrost, čas a vnitřní klid – to jsou jen některé hodnoty, které vy dříve narození dáváte dětem. Je to něco, co má nesmírnou cenu. To, že setkávání starší a nejmladší generace má velký smysl pro všechny zúčastněné, jsme si v Rodinném centru Heřmánek uvědomili dávno. Také proto se již šestým rokem snažíme do nabídky zařazovat mezigenerační programy a upozorňovat na potřebnost návratu ke kořenům. Patří k nim naše mezigenerační hry, které nabízejí prostor pro klidné setkání a volnou hru. Bez řízeného programu, bez nutnosti být v přesnou hodinu na přesném místě. Přijďte tak, jak vám to vyjde. Každou středu dopoledne v čase 9.00–11.30 nebo odpoledne v čase 16.00–18.30 je vám a vašim vnučatům či pravnoučatům otevřena vybavená herna. Kuchyňka, kočárky, autodráhy, motorky, lego, skluzavka, knížky,

bazének s balónky i zázemí na vás čekají v RC Heřmánek, v městské části Holice. Od hlavního vlakového nádraží jste u nás autobusem č. 12 nebo 19 za 10 minut. Je to tak jednoduché... Chcete-li se dozvědět více, navštivte www.rc-hermanek.cz nebo zavolejte na tel: 725 106 451.

V naší čtenářské soutěži nabízíme tři poukazy na využití herny zdarma. Poukaz získají tři výherci, kteří správně odpovědí na soutěžní otázku:

Kolikáté výročí svého založení oslavilo v loňském roce Rodinné centrum Heřmánek?

Své odpovědi pošlete do 30. dubna 2025 včetně na e-mail mmol.osv@olomouc.eu. S vylosovanými výherci následně domluvíme předání poukazů.





9 Klub z Fischerovy ulice
slavil 16. narozeniny



10 Senioři z Droždína
si setkání umějí užít



14 Do divadla na
tragikomedii Michala
Sýkory



19 Fotoalbum ze života
olomouckých klubů



Milí čtenáři,
dovolte mi představit vám jarní číslo
našeho čtvrtletníku Olomoucký
senior.

Jestli je něco pro jaro typické, je to
pohyb. Doslovný i metaforický. Po
zimě se všechno snaží rozpohybovat,
protáhnout se po dlouhém spánku,
povystrčit se o kousek výš ke sluneč-
ním paprskům a ukázat se světu. Ten
je pak plný čerstvé zeleně, mládat
i jarní energie.

My přinášíme tipy, jak se do toho
všeho pohybování zapojit. Na
následující stránce najdete článek
o projektu Aktivní Olomouc. Nejen
tělesné aktivity, ale jakákoliv pozitiv-
ní činnost může ve výsledku propo-
jovat generace, v ideálním případě
celé rodiny od dětí po prarodiče.
Tipy na aktivní vstup do jarních
měsíců najdete i na dalších strán-
kách. Pozvánky na akce Sluňákova či
reportáže z výletů seniorských klubů
přináší rady, co všechno lze podnik-
nout. Určitě si vyberete.

Ve volných chvílích si můžete přečíst
rozhovor s hercem Martinem Pečlá-
tem či vzpomínku na olomouckého
malíře, který se narodil před 150 lety.
A autorská povídka už voní létem.
Přeji příjemné čtení a krásné jaro,

Kateřina Dobrozemská,
náměstkyně primátora

Olomoucký senior, čtvrtletník olomouckých seniorů

12. ročník. Vydává statutární město Olomouc, Horní nám. 583,
779 11 Olomouc, IČ: 00299308.

Šéfredaktor JUDr. Hynek Pečinka, LL.M. (hynek.pecinka@olomouc.eu),
editor Mgr. Michal Folta (fmichal@centrum.cz), sazba MMOL.

Počet výtisků: 4 000 ks. Tiskne: Profitisk Olomouc, a. s.

Registrační číslo: MK ČR E 21554. Toto číslo vyšlo 17. března 2025.

Mezigenerační cyklus Aktivní Olomouc znovu začíná! Nabízí aktivity nejen pro seniory

Pamatujete na akce napříč generacemi, které nabízelo město Olomouc v rámci projektu Obec přátelská rodině a seniorům? Nyní na ně naváže program Aktivní Olomouc. Od března se rozběhne cyklus akcí, z nichž většina bude probíhat v Klubu volnočasových aktivit Pešek na povelském sídlišti, na adrese Peškova 1.

„Výběr témat, která město ve spolupráci s partnery připravilo, vychází z průzkumu zájmu proběhlého mezi seniory a rodinami z Olomouce na konci loňského roku. Programy zaměřené na pohyb, rozšiřování obzorů a na výtvarné aktivity budou moci občané navštívit až do prosince, s výjimkou letních prázdnin. Opět jimi chceme propojovat rodiny s dětmi a seniory,“ sdělila náměstkyně primátora Kateřina Dobrozemská. „Při rozhodování, zda se programů zúčastnit, nebo ne, pomůže jistě i to, že všechny akce budou pro veřejnost zdarma a že jejich kvalitu garantuje město,“ dodala náměstkyně. A co konkrétně se nabízí? Již v březnu zde bude cestopisná přednáška o Indii, přednáška na téma účinků



bylinných tinktur, cvičení pro rodiče s nejmenšími dětmi, jóga a jiné cvičení pro seniory nebo třeba line dance. Chystají se dílny různých výtvarných technik, další cestopisné přednášky, kurzy pro seniory na téma ovládnání chytrých mobilů, besedy pro rodiče i širokou veřejnost na téma závislostí na mobilu, sociálních sítích, přednášky s lékaři, hudební

vystoupení, tréninky paměti nebo sebeobrana pro seniory.

Termíny a informace k jednotlivým akcím najdou zájemci průběžně na webech www.prorodinu.olomouc.eu a www.proseniory.olomouc.eu. Na většinu akcí je třeba se předem registrovat na webu www.aktivni.olomouc.eu.

Dagmar Prachniarová

Jak zlepšit život v městských částech Olomouce?

Kulturní dům v Nemilanech v Lidické ulici hostil 24. února setkání předsedů komisí městských částí (KMČ) se zástupci magistrátu a městské policie.

Hlavním tématem bylo seznámení s rozpočtem na letošní rok a řešení problémů jednotlivých městských částí. „Setkání tohoto typu umožňují nejen lepší koordinaci mezi

komisemi a úředníky, ale také poskytují zpětnou vazbu o tom, co občany nejvíce trápí,“ uvedl náměstek primátora Viktor Tichák.

Každá z komisí má pro letošní rok k dispozici rozpočet ve výši 300, resp. 500 tisíc korun, které může využít na projekty v oblasti estetizace veřejného prostoru. Mezi nejčastěji diskutovaná témata patří kvalita

komunikací, úprava veřejné zeleně, mobiliář v podobě laviček a osvětlení nebo odstranění černých skládek. Občané se mohou do rozhodování o využití finančních prostředků aktivně zapojit účastí na jednáních komisí městských částí. Termíny a místa schůzí jsou dostupné na webu www.olomouc.eu v záložce Komise městských částí. **(red)**

Titul Pečovatelka roku 2024 za ambulanti služby zamířil do Olomouce!

Na Novoměstské radnici v Praze se 28. ledna uskutečnilo slavnostní vyhlášení vítězů Národní ceny sociálních služeb za rok 2024, během něž byla oceněna i nejlepší pečovatka v oblasti ambulanti služeb. Držitelkou prestižního ocenění se stala Miroslava Nováková z Olomouce, kterou k vítězství přivedla vynikající práce a oddanost péči o seniory a nemocné.

Paní Miroslava pracuje v centru denních služeb organizace Sociální služby pro seniory Olomouc jako pečovatka již 15 let, během nichž prokázala nejen vysoké odborné znalosti, ale také obrovské lidské nasazení a empatii.

„Být pečovatelkou pro mě není jen profese, ale i poslání. Ocenění Pečovatelka roku vnímám jako velkou osobní poctu. Byla jsem dojatá už

samotnou nominací na tuto cenu. Tvar ceny je srdce a dle mého názoru vyjadřuje přesně to, čím svoji práci dělám a současně bez čeho ta práce dělat nelze. Jsem také ráda, že se čím dál více i v médiích poukazuje na důležitost a hodnotu naší práce v sociálních službách. Titul vnímám jako

ocenění práce celého týmu centra denních služeb,“ uvedla Miroslava Nováková.

Tato cena je nejen vyjádřením uznání, ale i motivací pro ostatní pečovatele a pečovatky, kteří každodenně vykonávají tuto náročnou a důležitou práci. **(red)**



Setkání vedoucích seniorských klubů přineslo loučení i nové plány

Závěrem roku 2024 ukončily činnost tři dlouholeté vedoucí městských seniorských klubů. Na schůzce vedoucích klubů 17. prosince jim za jejich práci poděkoval vedoucí oddělení sociální pomoci a služeb magistrátu Jaromír Odstrčil. Gratulace patřila Evě Myslíkové, jež vedla KS U Hradeb, Zdence Vysoudilové z KS Karafiátová a Věře Chromkové z KS Droždín.

„Z pozic vedoucích klubů pro seniory odcházejí ti, kteří většinou stáli u zrodu klubové činnosti v daných lokalitách. Například vedoucí klubu U Hradeb organizovala seniorské činnosti bezmála 20 let. Vedoucí ale neodcházejí úplně, zůstávají jako řadoví členové nebo

členové výborů klubů, a budou tak moct předávat své zkušenosti novým vedoucím,“ uvedl Odstrčil.

Klub U Hradeb povede nově Marcela Plachá, vedení klubu Karafiátová se ujala Jitka Skácelová a vedoucí klubu v Droždíně bude Marie Dosoudilová. Všem odcházejícím vedoucím děkujeme za skvělou práci a těm novým přejeme spoustu elánu.

Už se také chystají aktivity na rok 2025, ve kterém chce město i nadále podporovat akce zaměřené na aktivizaci seniorů v Olomouci, propojit seniory napříč kluby a přizvat ke klubové činnosti dosud neorganizovanou seniorskou veřejnost.

„Také letos bude pokračovat spolupráce našich a královehradeckých seniorů v podobě dalšího ročníku turistického cyklu Sejdeme se u Svitav, chystají se sportovní turnaje a tematicky zaměřené přednášky,“ uvedl Odstrčil. Z velkých akcí se senioři mohou těšit na taneční veselici či zajímavé autobusové poznávací zájezdy. Společně se spolupracujícími organizacemi a dobrovolníky podpoří město vzdělávací aktivity pro seniory a zaštití účast seniorů na kulturních a divadelních představeních. „Chceme obohatit život nejstarších občanů a hledat nové cesty, jak přispět k jeho lepší kvalitě,“ dodal Odstrčil. **Dagmar Pěničková**

Jací jsou lidé v čele klubů seniorů? Napoví anketa mezi jejich vedoucími

Kdo jsou lidé, kteří vedou olomoucké kluby pro seniory a chystají jejich program? Co je baví, jak prožívají všední dny, co by chtěli v Olomouci nebo ve svém okolí vylepšit? Olomoucký senior přináší anketní rubriku, v níž postupně představujeme naše spoluobčany, kteří stojí za fungováním městských klubů pro seniory, a jejich názory na to, jaké je Olomouc město pro život. Každému z nich pokládáme čtyři stejné otázky.

1. Jak jste si užila zimní období, čemu jste se věnovala?
2. Co vás osobně v tomto roce čeká, na co se těšíte?
3. Co se bude dít v nejbližší době ve vašem klubu? Jakou činnost připravujete?
4. A jak se vám žije v Olomouci? Je co pochválit? Je co zlepšit?

Marcela Plachá, vedoucí KS U Hradeb



1. V listopadu jsem absolvovala natáčení v televizi. Mám Parkinsonovu nemoc a společně s herečkou Adélou Gondíkovou jsme o tom, jak se s nemocí žije, natočily dva spoty do projektu Ulice pomáhá, které běžely v televizi celý prosinec i leden. Navíc ještě vítám na olomoucké radnici i nové občánky města. Práce s lidmi mě nesmírně naplňuje, i přes svoji vážnou nemoc se snažím pomáhat ostatním.
2. Snažím se cestovat, dokud to jen jde. Čeká mě týdenní pobyt ve Finsku, na to se moc těším. V létě pak pobyt v Krušných horách s rodinou a mým šestiletým vnoučkem. A ještě se také chystám navštívit s přáteli Srbsko. Snažím se zůstat stále i přes mé zdravotní obtíže aktivní, i když mnohdy je to už velice složité. S touto nemocí se nikdy nesmíříte, ale naučíte se s ní žít.
3. V klubu seniorů teď chystáme oslavu MDŽ, v dubnu pak zájezd do Šternberka do muzea času a na hrad. Členky klubu se už také těší i na tvoření v rámci Velikonoce. Těch aktivit nás čeká spousta včetně návštěv kulturních akcí a oslavy půlkulatých a kulatých narozenin některých členů klubu.

4. V Olomouci se mi žije velice dobře. Je to moc krásné město a myslím si, že můžeme být na něj všichni, kdo tu žijeme, náležitě pyšní. Co by se mělo zlepšit? Hlavně centrum města. Přijde mi, že je spousta obchodů prázdných a večer si pomalu nemáte kde dát dobrou kávu a posedět s přáteli. V rámci turistického ruchu by vedení města mělo víc podporovat menší podnikatele, kteří se snaží podnikat v centru města. Ještě bych ráda dodala, že působím i ve Společnosti Parkinson. Pokud by se někdo ze seniorů trpících touto nemocí chtěl zapojit do činnosti nebo by potřeboval s něčím poradit, může se na mě obrátit.

Ludmila Dvořáková, vedoucí KS Slavonín



1. Letošní zimu jsem prožila a prožívám spolu s knížkou, televizí, internetem, návštěvou rodiny a samozřejmě s naším klubem seniorů.
2. Těším se na jaro a celý rok s návštěvou rodiny, posezení v zahradě při příležitostném grilování, včetně mých osmi vnoučat.

3. V našem Klubu seniorů Slavonín nás čeká velká oslava založení klubu jako prvního ze satelitních obcí. Také se těšíme na další aktivity pořádané KS jako přednášky, promítání krátkých filmů, zájezd, návštěva bowlingu atd.

4. Celý život jsem prožila ve Slavoníně. Olomouc mám moc ráda, celkem jsem spokojená. Velmi si vážím pomoci seniorům a také jejich klubům. Zlepšit se dá samozřejmě vždy něco.

Marie Mohlerová, vedoucí KS Topolany

1. V zimním období jsem chodila na vycházky, několikrát jsem navštívila i divadlo a kino. K zimnímu času se také hodí četba knih a luštění sudoku.

2. Doufám, že mne v tomto roce čeká jen to dobré. Těším se na dovolenou se svým vnukem.

3. Blíží se Velikonoce, což znamená, že opět nazdobíme strom před domem, kde je náš klub, různě ozdobenými



vajíčky. Říkáme mu vaječnickovník. Jak se více oteplí, budeme podnikat různé výlety.

4. V Olomouci se mi žije docela dobře. Topolany jsou vlastně vesnice s dostupností za kulturou nebo lékaři. Město podniká hodně akcí, jak pro seniory, tak i rodiny. Bohužel tu chybějí cyklostezky. Na některých místech ve městě jsou dosti poškozené chodníky, což je pro hůře chodící seniory problém.



V klubu U Hradeb se v lednu slavilo

V úterý 14. ledna oslavila v Klubu pro seniory U Hradeb kulatiny jeho členka paní Eva Glogarová. Veselá nálada a skvělé občerstvení, které pro své hosty připravila, zpríjemnily všem členkám klubu jinak pošmourný lednový den. (red)

Foto: KS U Hradeb

Senioři, buďte digitálně gramotní a zorientujte se v kyberprostoru

Dokázat se bezpečně pohybovat v internetovém bankovníctví, naučit se pracovat s umělou inteligencí a umět ji využít pro svůj volný čas, vědět, jak eliminovat kybernetické útoky, dokázat elektronicky komunikovat s úřady, to jsou některá z témat, která nabízí on-line kurz určený seniorům.

Ve 25 hodinách on-line výuky, které mohou senioři absolvovat z pohodlí domova, se dozví řadu praktických informací. A to ZDARMA. Pro účast je třeba mít pouze počítač s internetovým připojením a chuť dozvědět se něco nového.

Výuka bude probíhat šest pracovních dnů v květnu, vždy od 15 do 17:30 hodin. Kurz začne 12. a skončí 21. května. Po úspěšném ukončení získá účastník osvědčení o absolvování akreditovaného kurzu Digitální gramotnost.

Kurz, jehož účast zdarma je zajištěna díky dotaci z EU, připravila vzdělávací společnost EDUKOL. Zájemci necht' kontaktují paní Evu Masnou na tel. 777 839 177, edukol@edukol.cz nebo se registrují přímo prostřednictvím stránek www.edukol.cz. S přihlášením do kurzu rádi pomohou pracovníci EDUKOLU. (red)

Adventní setkání mělo velký úspěch

Adventní setkání seniorů z Olomouce a okolí hostil v prosinci pavilon A Výstaviště Flora. Vánoční atmosféra, tvořivé dílny, hudba, tanec či kvízy přilákaly téměř 400 zájemců.

„Akce byla zaměřena na aktivizaci seniorů v Olomouci a na popularizaci činností klubů pro seniory,“ vysvětlil



vedoucí oddělení sociální pomoci a služeb Jaromír Odstrčil. Součástí programu bylo pět stanovišť vánočních dílen, které společně s odborem sociálních věcí připravili studenti Pedagogické fakulty UP Olomouc a členové městských klubů seniorů. Návštěvníci si tak domů odnášeli vlastnoručně vyrobené vánoční dekorace v podobě svícňů z jablíček a pomerančů, nazdobené perníčky, andělíčky z vlny či malované oblázky. Senioři se mohli také zapojit do vědomostního vánočního kvízu, procvičit si paměť prostřednictvím publikací Zábavné úkoly pro seniory, zatančit si a zazpívat koledy.

„Po dlouhé době jsem ve společnosti, perníčky jsem zdobil naposledy před čtyřiceti lety,“ uvedl pan Karel. Ocenil i možnost dozvědět se více informací o městských klubech pro seniory.

Součástí setkání byla prezentace kontaktního místa Senior Point, které nabízí poradenství z oblasti sociální a zdravotní politiky, informace o volnočasových aktivitách i bezplatný přístup k internetu. (dp)

Klub z Fischerovy ulice slavil 16. narozeniny

Ve středu 29. ledna oslavili členové KS Fischerova 16. výročí založení klubu. Setkání se neobešlo bez narozeninového dortu, dobré nálady, pohody, vzpomínek a plánů do budoucna.

„Víte, co znamená číslo 800? To-likrát jsme za těch 16 let odemkli dveře našeho klubu, abychom se mohli potkat. A k tomu ještě 32krát, kdy jsme se kvůli Covidu potkat nesměli,“ konstatovala vedoucí klubu Vladimíra Slavíková, která stála u jeho zrodu. Uplynulý rok byl stejně jako předchozí naplněn řadou zájmových i vzdělávacích aktivit. Senioři jezdili na výlety, vyráběli tematicky zaměřené deko-race, vyslechli si zajímavé besedy, zúčastnili se kulturních akcí, hráli bowling a cvičili na židlích.

„Naše činnost není jen o pobavení se, ale je také o trénování paměti. To, že jezdíme na vozíku, chodíme s chodítky nebo o berlích, to není

nic, co by nás zastavilo,“ řekla Slavíková. Zároveň prozradila, že letos devět členů klubu oslaví narozeniny s devítkou na začátku. Zavzpomínala také na ty, s nimiž se loni navždy rozloučili, a poděkovala všem, kteří

se na klubové činnosti podílí. „Je to stálá pomoc. Nekončící a hlavně dobrovolná. Všem moc děkuji, protože jenom společně to tady můžeme udělat hezké a příjemné,“ dodala Slavíková. (dp)



Řidiče čekalo školení v SEMAFORU, celý klub pak Kloboučková zábava

Na základě nabídky školicího střediska SEMAFOR jsme se rozhodli zúčastnit doškolení řidičů. Jarní proškolení v nových předpisech a jiných záležitostech silničního provozu využívá náš klub již tradičně, a když jsme ještě přizvali přátele ze sauny, naplnili jsme kapacitu na 100 procent a i něco navíc. Pracovníci střediska se nám maximálně věnovali, a abychom při přednášce náhodou neusínali, nabídli nám kávu i čaj. Ani to ale nebylo třeba, protože celý výklad paní Nastoupilové byl velmi zajímavý a poučný. Probrali jsme

zdravotní prohlídky, zvláště seniorů, technické prohlídky vozidel, zvláštěnosti a záludnosti olomouckých křížovatek a další užitečné věci, protože „řidič, ten tvrdý chleba má“.

Chválíme přístup všech pracovníků SEMAFORU v čele s lektorkou paní Nastoupilovou za odbornou přednášku s promítáním situací křížovatek a přehráváním videí v reálném čase.

Abychom se také zapojili do probíhající plesové sezony, uspořádali jsme 28. ledna v našem klubu v Týnečku Kloboučkovou zábavu.

Kdo co našel doma, to se hodilo. Některé klobouky byly jak z filmového plátna, jiné se hodily do baru či na dostihy. Každopádně byla u toho velká legrace. K tanci hrála na klávesy Marie Mohaplová a o zpěv se podělili Lada Král a Jiří Jordán. Večer se všem moc líbil, na jaře si jej zopakujeme. Klubová setkání se daří uskutečňovat s podporou místní KMČ Týneček a jejího předsedy Radka Kubíčka a magistrátu města s Jaromírem Odstrčilím.

Jiří Jordán, vedoucí KS Týneček

Sejdeme se u Svitav: zimní vycházky s účastí napříč kluby

Členové olomouckých klubů pro seniory se mohli v průběhu února a března opět zapojit do oblíbené turisticko-společenské akce nazvané „Sejdeme se u Svitav“. Stejná akce probíhala už tradičně současně i mezi seniory v partnerském Hradci Králové. Smyslem již 5. ročníku je formou lehké turistiky motivovat starší spoluobčany k posílení fyzické i duševní kondice a navázání nových sociálních kontaktů.

„Jednotlivci, dvojice či skupinky přihlášených účastníků si sami sledovali nachozené kilometry. Absolvovali delší výšlapy nebo jen krátké procházky. Důležité je, aby měli z pohybu a společných setkání radost a strávili den jinak než obvykle,“ uvedla za odbor sociálních věcí Eva Trčková. Kromě vycházek, které si plánovali senioři sami, jim čtyři společné vycházkové trasy připravil i magistrát. Těch se mohli zúčastnit i partneři z Hradce, kteří pozvali Olomoučany k sobě domů, kde na 25. února připravili komentovanou prohlídku města.

Tři společné výšlapy mířily do okolí Olomouce. První vedl z Radíkova na Svatý Kopeček. Na trase je fort č. II jako poslední pevnostní stavba

postavená v českých zemích, telekomunikační věž a krásné výhledy na Pohořany a Jedovou. Ještě v únoru se zájemci kochali krásnými výhledy na hanáckou metropoli a přilehlé obce na druhé trase z Droždína do Velké Bystřice, která vedla po polních a lesních cestách.



Třetí výprava zavedla 11. března turisty z Lošova kolem hvězdárny a vodní nádrže Zlatý důl do Mariánského Údolí. Poslední společné setkání, které ještě můžete stihnout i vy, proběhne už na území Olomouce, formou komentované procházky historickým centrem pod vedením Antonína Staňka. Uskuteční se 25. března.

„Historie akce Sejdeme se u Svitav spadá do období covidových opatření, kdy senioři Olomouce i Hradce vymysleli a zrealizovali tuto bezkontaktní aktivitu s cílem zdolat během dvou měsíců minimálně 75 kilometrů. To je polovina vzdálenosti mezi oběma spřátelenými

mi městy. Senioři se tak pomyslně setkávají právě u Svitav,“ vysvětlil zrod projektu vedoucí oddělení sociální pomoci a služeb Jaromír Odstrčil. Loni se do akce zapojilo 160 zájemců z 12 olomouckých klubů. Společně během dvou měsíců ušli 39 659 km, což je v průměru 248 km na osobu. (hp)

Senioři z Droždína si setkání umějí užít

Další rok činnosti klubu seniorů v Droždíně jsme zahájili s dobrou náladou, v pohodě a při plánování činnosti. Oslavili jsme dvoje narozeniny: 75 a 93 let našich členek. Protože některým z nás už odrůstají vnoučata a stolní hry s nimi nehrajeme tak často jako dříve, jedno

odpoledne jsme si zahráli Člověče, nezlob se. A je potřeba říct, že ti, kteří u něj seděli, se hlasitě smáli a užívali si toho, že je děti nekomandují a hráči na ně nemusí brát ohled a klidně se vyhazovali. Druhá skupina zkoušela štěstí při třech různých hrách v kostky.

Kromě posezení v klubu jsme si byli například zahrát bowling, abychom se trochu protáhli a trénovali na případné soutěže. Hojně využíváme plavenky a nevynecháváme ani kulturu.

Marie Dosoudilová,
vedoucí KS Droždín

Staňte se náhradní babičkou či dědečkem – darujte i získejte radost

Paní Anna, seniorka z našeho města, prožívala krásné chvíle s rodinou, zejména se svými vnoučaty. Když však děti vyrostly a její dům zůstal prázdný, pocítila osamělost. Našla však

způsob, jak tuto prázdnotu zaplnit, a to díky programu 3G, který spojuje seniory s dětmi bez prarodičů. Organizuje ho olomoucké centrum společnosti Maltézská pomoc.

Po setkání s koordinátorkou se paní Anna rozhodla zapojit a brzy poznala sedmiletou Elišku, která toužila po „babičce“, která by jí věnovala čas a pozornost. Vzniklo mezi nimi okamžité pouto. Společně pečou koláče, malují a chodí na procházky a paní Anna znovu zažívá, jaká může být dětská radost.

„Každé naše setkání je pro mě obohacující,“ říká Anna. „Není to jen o tom, že já dávám něco Elišce – ona mě na oplátku učí, jak se radovat z maličkostí.“

Pokud máte více než 50 let a chcete věnovat svůj čas dítěti, které postrádá mezigenerační kontakt, můžete se stát součástí programu 3G. Pár hodin týdně, během nichž si můžete společně hrát, číst nebo třeba pomáhat s úkoly, může změnit život nejen dítěti, ale i vám.

Chcete se zapojit?

Kontaktujte Maltézskou pomoc, konkrétně Kristýnu Pěničkovou, tel.: 730 598 262, e-mail: kristyna.penickova@maltezskapomoc.cz.



Krajská rada seniorů chystá sportovní akce

Co připravuje Krajská rada seniorů? 30. května pořádá desátý ročník Krajských sportovních her seniorů s mezinárodní účastí na stadionu TJ Lokomotiva v Olomouci. Loňská účast 380 seniorských sportovců pořadatele utvrdila v tom, že tyto sportovní hry jsou velmi oblíbené a stávají se tradicí. Přihlášky pětičlenných smíšených družstev 60+ lze zasílat do 14. května. Startovné je 800 korun za družstvo. Přijďte si zasoutěžit nebo fandit, čeká vás

i bohatý doprovodný program. Připravuje se také II. krajský turnaj ve stolním tenise 26. dubna ve Velkém Týnci, 14. května krajský turnaj v petangue v Litovli a 29. května krajský turnaj v bowlingu v Šantovce. Přihlášky a propozice k jednotlivým akcím najdete na www.krsol.cz. Pokud potřebujete poradit či pomoci, zkuste navštívit akreditovanou bezplatnou poradnu na Jeremenkově 54/3. Poradenství poskytují profesionální PhDr. Ivana Knausová, Ph.D.,

tel.: 602 647 230 a Mgr. Ladislav Bílý, tel.: 602 618 073. Úřední hodiny jsou v pondělí, úterý a středu v čase od 9 do 13 hodin. Zájemci se mohou i telefonicky objednat. **(hes)**

Rozšiřte si schopnosti ovládat svůj mobil a počítač v projektu Moderní senior. Registrace na kurzy v Olomouci a Prostějově na tel. 605 228 161.

Martin Pechlát: Při natáčení ještě vznikají nápady, kterými děj vylepšujeme

V Olomouci se v posledních měsících opět natáčí film. Tentokrát jde o dílo s názvem *Když se zhasne*, komedii, kterou podle mimořádně úspěšné stejnojmenné divadelní inscenace olomouckých autorů Romana Vencla a Michaely Doleželové točí režisér Andy Fehu. Roli vědce a svůdníka Čenka ztvárňuje Martin Pechlát, jedna z výrazných tváří střední generace našich herců. V olomoucké galerii Telegraph, kde probíhala velká část natáčení, poskytl v únoru novinářům rozhovor.

Pane Pechláte, o čem bude film *Když se zhasne*?

Děj filmu se soustředí do momentu, kdy se otevírá nová restaurace a kdy se prolnou osudy několika lidí. Vlastně to je taková katarzní komedie, kdy se všechny různé okolnosti naku- mulují do jednoho místa a jednoho času a následně to všechno obrazně řečeno vybuchne a začnou se dít zajímavé věci. Dále bych ale raději neprozrazoval nic, aby diváci nebyli ochuzeni o překvapení a pointu.

Obsahuje film i jiné žánrové prvky než jen komedii?

Z jiných žánrů? Myslím, že ani moc ne. Řekl bych, že tohle bude opravdu čistá komedie. Samozřejmě tam hraje velkou roli vztahy, takže ty radiální prvky vznikají na základě nevyřešených vztahů z minulosti. A všechno to nevyřešené z minulosti se právě koncentruje do toho jednoho klíčového dne a jednoho momentu, kde se to všechno nějak vyjeví a vyřeší.

Jaký jste ve filmu manžel?

Vnímám to tak, že jsem jako Čeněk velmi submisivní manžel. Jsem vědec, opravdu hluboce ponořený do své odborné práce, a v reálném životě jsem spíš takovým manželem v závěsu za svojí velmi aktivní a výraznou ženou.

Ovšem v průběhu filmu se proměníte i ve svůdníka...

Ano, i když na to Čeněk moc



nevypadá, v rámci svých svůdnických schopností se bude snažit být i svůdníkem.

Měl jste nějaký předobraz svůdníka, z něhož jste čerpal při ztvárnění vaší role?

Já jsem čerpal opravdu především z pěkného scénáře, myslím si, že je v něm všechno tak krásně popsáno, že ani nebylo třeba hledat nějaké velké vzory. Prostě se jenom snažím hrát to, co je tam napsané. Uvidíme, jaký bude výsledek.

Je u tohoto filmu nějaký prostor pro improvizaci?

Prostor pro improvizaci u natáčení filmů obecně moc nebývá, když to porovnáme s divadlem. Ovšem při zkoušení před natáčením přeci jen ještě některé detaily dotváříme a snažíme se vymyslet pro sebe něco ještě vtipnějšího, než je jen ve scénáři. Mám takové zkušenosti, že u filmů je to, co je na papíře, základ, ale pak je třeba tomu ještě přidat nějaký ten život, trošku to oživit nebo rozžít. Situace, která se na place odehrává, pak sama něco přinese, někoho z nás při tom ještě napadne něco, čím by se to dalo vylepšit, takže se potom následně snažíme takové nápady vždy ještě nějak vměstnat do děje.

Jak se vám pracuje s dialogy, jsou napsané dobře?

Musím říct, že ano. Dají se dobře učit a nám hercům vyhovují.

Vaší hereckou manželkou je výrazná slovenská herečka Petra Polnišová. Jak se vám s ní spolupracuje?

Fantasticky! Petra je taková hodně tvořivá a přirozeně vtipná, takže musím říct, že nám to spolu báječně klapě.

Tato vaše filmová partnerka je ezoterička. V reálu by vám to vyhovovalo? Snesl byste vedle sebe partnerku ezoteričku?

Moje filmová žena je opravdu dost ezoterická a trochu bláznivá bytost. Myslím, že v reálném životě bychom si ale s ezotericky založenou paní moc nerozuměli.

Vy jako Čeněk svádíte šéfkuchařku, jak jste na tom ve skutečnosti s vařením?

Já jsem fantastický kuchař, samozřejmě (směje se... pozn. redakce), takže já uvařím všechno, svíčkovou, hovězí wellington, nóbl snídani... to není problém.

A kdybyste tedy chtěl doopravdy svádět nějakou ženu, co byste jí uvařil?

Co bych jí uvařil? Nejspíš to, co bych jí viděl na očích.

V Olomouci točíte už po několikáté, že? Poznáváte některé lokace? Já mám dojem, že i minule jste byli třeba na Konviktu.

Ano, v Konviktu už jsem měl to štěstí, to je opravdu krásný prostor. V Konviktu jsem natáčel, myslím, dokonce už potřetí!

A když už trávíte pracovní čas v takovém městě, jako je Olomouc, máte prostor na

to, abyste se prošel a něco navštívil?

Jak kdy. Při tomto natáčení to zatím moc nevychází, u tohoto projektu máme většinou natáčecí den tak dlouhý, že pak už je čas sotva tak na to, aby se člověk pořádně najedl a šel si lehnout a připravovat se na další den. V dubnu budeme ale natáčet ještě něco v centru města, tak možná potom...

Dojždíte do Olomouce, nebo jste tady ubytován?

Tak i tak, jak se říká, některé dny sem dojždím, protože mám ještě současně i nějakou práci v divadle, ale teď už tady budeme v kuse, asi šest dnů,

kdy se bude točit to hlavní penzum v děje v restauraci.

Děj se odehrává v luxusní restauraci. Jak se při tom máte jako herci, vaří vám dobře?

My do značné míry využíváme při natáčení vlastní kuchyně, s níž tady je cateringová společnost, takže jsem zatím ani neměl příležitost vyrazit sám někam na jídlo, ale moc rád bych si pochutnal tady přímo v té galerii Telegraph, kde natáčíme, protože to, co tady nabízejí, vypadá opravdu fantasticky. Jenže kvůli našemu natáčení je teď jejich kuchyně dočasně zavřená, takže si musím ještě počkat...

Michal Folta



Martin Pechlát (*30. října 1974 Praha)

Vystudoval střední průmyslovou školu strojní, avšak nakonec se rozhodl pro herectví. Absolvoval katedru alternativního a loutkového divadla na pražské DAMU. Nastoupil do angažmá do Pražského komorního divadla, sídlícím v Divadle Komédie, kde zůstal až do jeho zániku v roce 2012.

V sezoně 2012–2013 vstoupil do angažmá v Národním divadle Praha. V roce 2009 obdržel Cenu Alfréda Radoka za nejlepší mužský herecký výkon a Cenu Thálie. O dva roky později získal opět Cenu Alfréda Radoka. Kromě divadla se též četně objevuje v televizních seriálech a ve filmech. Jednu z prvních výrazných filmových rolí zahrál v komedii Účastníci zájezdu. Ztvárnil množství rolí v detektivkách, včetně těch natáčených v Olomouci, i v různých seriálech.

Knihovna města Olomouce zve na akce

- **27. 3. | 15:00–17:00** | nám. Republiky – **Virtuální Francie** – v rámci Festivalu Bonjour Olomouc nabízíme virtuální patnáctiminutovou procházku po Paříži či možnost poskládat si 3D puzzle francouzského pobřeží. Nutná rezervace času na tel.: 585 545 123 nebo dospele@kmol.cz.
- **10. 4. | 16:30** | pobočka Jungmannova – **Dobrá nálada i s chronicou nemocí** – s Beatou Barbořík Brošovou o správném životním nastavení.
- **15. 4. | 16:30** | pobočka Jungmannova – **České důchody** – o nejhodnější době odchodu do důchodu s Davidem Budaiem.
- **24. 4. | 17:00** | nám. Republiky – **Setkání se spisovatelkou Terezou Boučkovou** a novým bestselerem Dům v Matoušově ulici, rezervace na 585 545 123, dospele@kmol.cz.
- **29. 4. | 17:00** | nám. Republiky – **Hudební večery s MFO: Setkání s dirigentem** – pohled na roli dirigenta, drby ze zákulisí filharmonie i života hudebníků.
- **22. 5. | 17:00** | nám. Republiky – **Petr Kubný: Putování po Asii** – cesta ze Singapuru do Vietnamu přes pestrou Malajsii, veselé Thajsko a nespoutanou Kambodžu.
- **16. 5. | 10:00** | nám. Republiky

- **Muzejní noc: Divoký západ** – knihovníci jako kovbojové, tematická výzdoba, soutěž a venkovní čítárna.
- **3. 6. | 17:00** | nám. Republiky – **Život je tak jednoduchý, ale my...** – autorské čtení Karel J. Tadeáš Rakušan: o překonávání dětské obrny s rodiči.

KREATIVNÍ DÍLNÝ PRO DOSPĚLÉ

nám. Republiky, rezervace na: 585 545 123, dospele@kmol.cz

- **25. 3. | 16:00** – **Decoupage**
- **15. 4. | 16:00** – **Krasopsaní**
- **13. 5. | 16:00** – **Svícný ze zavařovacích sklenic**
- **17. 6. | 16:00** – **Tibetské mandaly**

DESKOVKY

nám. Republiky – společné hraní deskových her pro každý věk:

- 24. 3. | 14. 4. | 19. 5. | 23. 6.** vždy **15:00–18:00**

BÝT V OBRAZE

Díky spolupráci s organizací SeniorOn se scházíme na **nám. Republiky** nad novými chytrými

zařízeními a technologiemi:

- **10. 4. | 10:00** – **Pojmy digitální doby**
- **15. 5. | 10:00** – **Sociální síť**
- **12. 6. | 10:00** – **Zdraví v mobilu**

KOMUNITNÍ ZAHRADA

Zahradní čtení u pobočky

Jungmannova nabízí vzdělávací akce či praktická setkávání přímo na zahradě:

- **8. 4. | 15:00** – **Hlína za nehty I** – názorná ukázka výsadby keřů, výsev a tipy na předpěstování rostlin.
- **13. 5. | 16:30** – povídání o ochraně rostlin proti škůdcům bez chemie, zásadách pěstování silných rostlin a prevenci chorob. Součástí akce bude výměna sazenic a semen.
- **3. 6. | 15:00** – **Hlína za nehty II** – výsadba sazenic v komunitní zahradě ve vzájemně prospěšných polykulturách.
- **9. 6. | 16:00** – **Hmyzí hotel** – společná výroba úkrytů pro hmyz.

VÝSTAVY

- **náměstí Republiky** zdobí výtvarná díla akademického malíře a olomouckého restaurátora Radomíra Surmy. Vernisáž 8. 4. | 18:00.
- **pobočka Brněnská** zve na obrazy Olgy Sabaan Zemčákové a Pavly Mádrové, od května na fotografie členů Vlastivědné společnosti muzejní.
- **pobočka Jungmannova** nabízí procházku českou knižní kulturou od konce 19. století do 60. let 20. století, kterou v květnu vystřídá výtvarná skupina Olomoučtí.

Do divadla na tragikomedii Michala Sýkory

Po několika letech v parlamentu se hlavní hrdinka Marta vrací do rodného domu, aby uprostřed rodiny nabrala síly na nový život. To ale ještě netuší, že i její rodina za tu dobu prošla nečekanou proměnou...

Velký dům s krásnou vstupní halou, ve které čeká milující manžel a dospívající dcera, starostlivá babička a podporující sestra. Rodinná idylka, kterou si pro svůj návrat domů Marta Skoumalová vysnila. Problém

ale je, že tato idylka existuje pouze v její hlavě a střet s realitou čeká za dveřmi domu. Po jejich otevření se totiž začne odehrávat příběh, kterému nechybí humor, šokující odhalení ani vztahová dramata.

Satirická tragikomedie ze současnosti z pera olomouckého spisovatele a scénáristy Michala Sýkory, který je autorsky podepsán například pod případy Detektivů od Nejsvětější trojice, jako jsou: Případ pro exorcistu

(2012), Modré stíny (2013), Ještě není konec (2016), Pět mrtvých psů (2018) nebo Vodník (2019). V roce 2022 byl v České televizi uveden čtyřdílný seriál Pozadí událostí, na němž se podílel scénáristicky společně s Petrem Jarchovským. Tragikomedie Konečně jsi doma! je jeho divadelní prvotina, kterou **Moravské divadlo Olomouc** uvedlo v prosinci v režii Petra Štindla ve světové premiéře. Reprízu můžete vidět st 26. března. **(red)**

Bal@da – hra o nespravedlnosti, pomstě a lidskosti v Divadle na cucky

Studio SEN, amatérský herecký soubor pod profesionálním režijním vedením, přichází každou sezonu v Divadle na cucky s autorskou novinkou. V prosinci představil inscenaci Bal@da, kterou nastudoval pod vedením režiséra Tomáše Soldána. Inscenace sleduje témata radikalizace, (ne)spravedlnosti a pomsty. Hlavní inspirací byl příběh prvního českého teroristy Jaromíra Baldy. Jeho případ ukazuje, jak snadno lze podlehnout strachu a dezinformacím.

Členové studia SEN, absolventi Dramatického kurzu SENior, do představení vnesli i osobní zkušenosti. „Ukázalo se, že jakékoli možné křivdy a pocity nespravedlnosti se v dobrém kolektivu utopují, proměňují a stávají se méně podstatnými. V představení se k nim přistupuje s nadhledem a někdy až laskavým humorem,“ říká režisér Tomáš Soldán.

Inscenace má formu mozaiky volnějších příběhů, které propojují různé divadelní prvky. „Divák se může těšit

na voiceband, rap, nebo dokonce maorský rituální tanec. Hlavně však uvidí příběh o tom, jak se z něčeho bolestného dá udělat něco smířlivého,“ dodává Soldán.

Hra Bal@da bude k vidění v Divadle na cucky ještě 29. května 2025. Senioři mají zvýhodněné vstupné. Zájemci 50+ o vzdělávání v oblasti dramatického umění mohou využít náboru členů od září 2025.

Hana Sedláková,
Divadlo na cucky

Jaro na Sluňákově bude milé

Jen kousek od Olomouce, v Horce nad Moravou, najdete kouzelné místo v přírodě. Dům přírody Litovelského Pomoraví nabízí nenáročnou trasu dlouhou 1,5 kilometru, která vás provede lužní krajinou, nově obohacenou o instalace výtvarníka Miloslava Fekara. Novinkou je i ptačí a bobří rozhledna nad rybníkem. Zde je pár tipů na příjemné jarní aktivity:

Sobota 19. dubna: Autobusový výlet do hornické krajiny Karvinska – navštívíme Orlovou, historické centrum Karviné Fryštát, obec Doubrava a známý „šikmý kostel“ v Karviné. **Neděle 20. dubna:** Exkurze do nádherné krajiny Bílých

Karpat, konkrétně do lesa Ščúrnic. Na oba zájezdy se vyráží autobusem z Trznice v Olomouci, doprava je zdarma, účastníci si hradí pouze stravu a vstupy. Je nutné se přihlásit na e-mailu jana.vyhnakova@slunakov.cz.

Podrobnější info k výletům na stránkách www.ekologickednyolomouc.cz. **Čtvrtek 1. května:** Vítání ptačího zpěvu – zveme všechna ranní ptáčata na pozorování, poslouchání a kroužkování ptáků, kde se dozvíte mnoho zajímavostí o jejich životě. Sraz v 6:00 u mostu přes Mlýnský potok. Je třeba se přihlásit na e-mailu jiri.popelka@slunakov.cz.



Polští senioři zamíří do Olomouce

V rámci projektu Erasmus+ Vlastivědné muzeum v Olomouci přivítá skupinu seniorů, kteří se účastní U3V v polském městě Gliwice. Od pondělí do pátku (9.–13. června 2025) bude muzeum hostit aktivní polské seniory, pro které bude připravena řada workshopů, přednášek, společných setkání a dalšího kulturního programu. Cílem mobility je propojovat skupiny seniorů napříč státy pomocí kulturních programů. Polská skupina s sebou přiveze ukázky tradiční lidové kultury a jejich oblíbené recepty. Program bude po celý týden otevřen i pro zájemce z řad českých seniorů. Podrobný plán aktivit zveřejní VMO v dubnu.

(mv)

Před 150 lety se narodil malíř Karel Wellner. Na svět přišel v Čechách, zamiloval si Olomouc

Na letošní březen připadlo velké jubileum jedné z nejvýznamnějších olomouckých kulturních osobností minulého století. Před 150 lety se narodil Karel Wellner. Malíř, grafik, kreslíř, ale také výtvarný kritik, historik a profesor kreslení přišel na svět 5. března 1875 v Unhošti, skoro polovinu života ale strávil v Olomouci, do jejíchž náměstí, chrámů, paláců, ulic a uliček se zamiloval. V Olomouci působil rovněž jako pedagog na bývalé České reálce a v našem městě také před 99 lety zemřel.

Pokud byste chtěli vidět, jakým dojmem a atmosférou působilo město Olomouc před sto lety, najdete si některé z vyobrazení města od profesora Wellnera. Olomouc mu vděčí za stovky zpodobnění ve formě akvarelů, leptů, rytin, olejomalb, kvašů a dalších technik. Jeho ztvárnění známých míst a památek, jako je radnice, sloup Nejsvětější Trojice či některé kašny, stejně jako méně známých, ale velmi působivých a romantických zákoutí a starých uliček, patří k nejkrásnějším



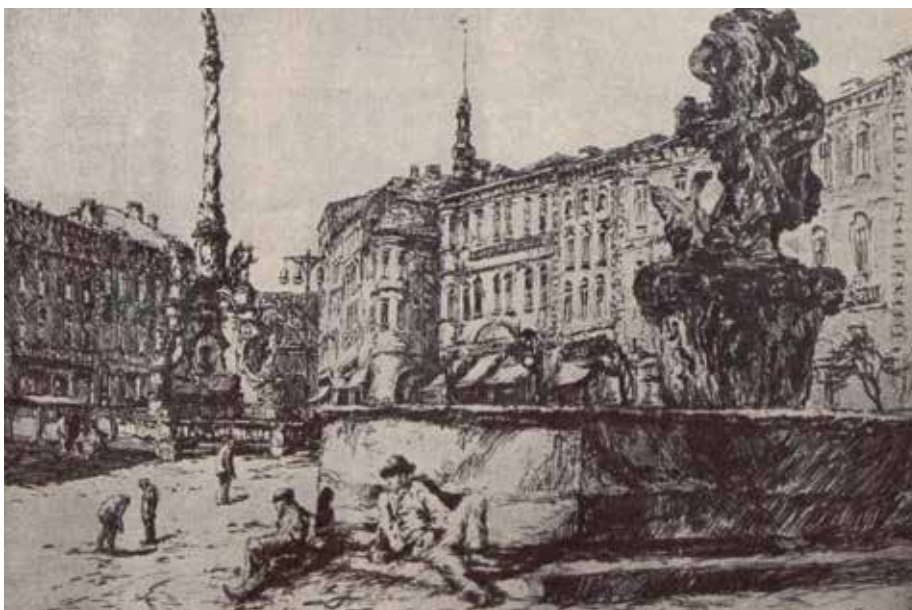
Malíř Karel Wellner

památkám na Olomouc počátku 20. století. Malíř zachycoval Olomouc i z odstupu, nejčastěji ve směru od Lazců. Za první republiky se Wellnerovy obrazy často objevovaly také na pohlednicích. Pokud tedy doma máte nějaké historické olomoucké pohlednice, podívejte se; třeba byl autorem zrovna profesor Wellner. Mladý Karel Wellner studoval na reálce v Praze a později absolvoval

techniku a Umělecko průmyslovou školu v Praze. V roce 1902 získal místo na České reálce v Olomouci, kde působil jako profesor kreslení. Výtvarné vzdělání a techniku si zdokonaloval v soukromé malířské škole u věhlasného Aloise Kalvody. Spolupracoval s několika českými i moravskými výtvarnými spolky, byl například spolupořadatelem výstavy slavného Spolku výtvarných umělců Mánes v Olomouci. Účastnil se jako autor i řady výstav mimo Olomouc. Ve svém domovském městě byl po dlouhá léta členem Klubu přátel umění, v jeho rámci samozřejmě také mnohokrát vystavoval a prodával svá díla. Jako malíř se sice nesoustředil výhradně na Olomouc, zachytil i mnoho motivů z hanáckého a obecně moravského venkova a maloval také různá města tehdejšího Československa. Můžeme ale říct, že Olomouc byla jednoznačně středobodem jeho práce.

Wellner byl aktivní i v odborné literatuře, coby profesor kreslení publikoval užitečné knihy, jako například „Kreslení lidské hlavy“ (1907) a velmi návodné publikace „Perspektivě snadno a rychle“ (1908) nebo „Kreslení v přírodě“ (1910). Některá z jeho pedagogických knižních děl byla publikována i v Německu. Ochotně přispíval do odborných uměleckých periodik, sestavoval katalogy k výstavám a psal pro ně úvodní texty. Pro periodika několika uměleckých spolků přispíval odbornými texty a kritikami a společně s těmito spolky také vystavoval své vlastní výtvarné práce.

Jeho hlavní uměleckou činností byla grafika. Vytvořil cykly litografií a leptů ze staré Olomouce, mezi něž patří známý cyklus Olomouc ve sněhu z roku 1917. Už v prvním roce



Neptunova kašna a Mariánský sloup na Dolním náměstí



Trhovci na zasneženém Dolním náměstí

po vzniku Československa připravil soubor s názvem Album českého Olomouce. Vydal společně s olomouckým deníkem a nakladatelstvím Pozor reprezentativní soubor více než pěti desítek pohlednic moravských měst, mezi nimiž nemohl chybět tradiční motiv z olomouckého Horního náměstí.

Ještě v roce 1925 je bohatě zastoupen na výstavě Klubu přátel umění

v Olomouci. Tehdy by asi nikoho nenapadlo, že čerstvě padesátiletý malíř má před sebou poslední rok života. Karel Wellner zemřel po delší nemoci 4. června roku 1926. Hned den po jeho smrti oznámil Klub přátel umění, že při olomoucké České reálce založí Wellnerův fond pro podporu nadaných mladých kreslířů a malířů. V říjnu téhož roku byla v Olomouci uspořádána velká souborná výstava

Wellnerových děl, které se zúčastnili významní hosté nejen z českých, ale i německých uměleckých kruhů. Návštěvníci mohli obdivovat 52 olejomalb, 55 akvarelů, 114 kreseb, 28 leptů a 8 litografií. Množství obrazů a grafik, které stihl malíř vytvořit, je o to obdivuhodnější, že mu život vyměřil poměrně krátký čas – zemřel v pouhých jednapadesáti letech. V Olomouci strávil Wellner čtyřicet let, od roku 1902 do smrti v roce 1926.

Při desátém výročí této smutné události uctil malířovu památku Klub přátel umění v Olomouci tak, že nechal vytvořit pamětní desku s Wellnerovým portrétem z profilu. Tuto desku zpracoval další skvělý olomoucký umělec a jeho bývalý kolega z Klubu přátel umění sochař Karel Lenhart. Pamětní deska s reliéfem Karla Wellnera je dnes umístěna na kamenném sloupu v Palackého ulici a vidět ji můžete v obklopení zeleně na okraji Čechových sadů. Přímo proti tomuto nenápadnému památníku pak z Palackého odbočuje ulice pojmenovaná právě po Karlu Wellnerovi.

Michal Foltá



Chrám svatého Mořice



Palackého ulice

Radosti léta

Povídka pro čtenáře Olomouckého seniora

Venku se udělalo opět krásné počasí, slunce hrálo, a tak jsem se rozhodla, že půjdu se svým starším tělem na pláž, k vodě Lipenského jezera. Uprostřed pláže jsem si rozprostřela osušku, položila se na ni a nasadila si na oči brýle proti slunci, aby nebylo vidět, kam se dívám. Ležím na břiše, slunce pálí, já se rozhlížím kolem sebe a hledám nějaké povyražení. Už ho totiž ve svém životě moc nemám, a proto jsem lačná všeho. A už to začíná. Krásné štěně, asi kolie, né právě nejmenší pes, se rozhodlo, že své majitelce uteče a trochu si pohraje. Hbitě si stáhlo obojek a prosté všeho omezení se rozběhlo mezi lidmi. Majitelčino zoufalé volání naprosto ignorovalo, naopak mělo radost, že ho pronásleduje, a krásně si s ní hrálo. Vždycky, když se přiblížila na metr, poposkočilo a ladně odběhlo. Laškovalo s lidmi, kradlo jim předměty z dek a dětem hračky a nevadilo mu, že majitelky malých psů a děti drží své miláčky nad hlavou ve strachu, aby jim velký pes neublížil. Tu a tam se nechalo od lidí pohladit, ne však chytit. Majitelka za ním sprintuje k pobavení více méně všech lidí. Někdo se snaží psa chytit, ale jelikož nemá obojek, není za co jej chytit. Vedle na dece ležící dítě prohlásí, že už je to nuda, a také ostatní lidé se pomalu vracejí ke svému lenošení. Uštvaná majitelka psa nakonec chytí a vleče ho vztekle domů. Je konec představení.

Co teď? Rozhlížím se a co vidím. Na pláž přichází rodinka. Dvě děti a rodiče. Tlusté dítě ženského rodu, asi šestileté, jde vpředu. Je vidět, že je to holka sebejistá, rodinný tyran a rozmazlený fracek. „Sem né,“ nařizuje rodičům, když chtějí rozprostřít deku. „Tady leží divnej chlap, mohla bych na něj šlápnout.“ Rodiče poslušně pokračují dál a začnou se rozprostírat blízko mne. Otec položí osušku a dítě prohlásí: „Ta

je moje.“ Je mu jedno, kam se položí ostatní. Bratr rozmazlené holky je na rozdíl od ní velice hezký, tmavý a štíhlý. Je vidět, že se za rodinu stydí, ale rodiče to nijak zvlášť nezajímá. Jejich zájem se točí jenom kolem protivné holky.

„Vezmi si plavečky,“ říká otec a dítě si navleče dva kusy látky, které úplně zmizí v tuku a záhybech jeho tlustého těla. Pak tyransky uchopí otce za ruku a poručí si, že půjdou spolu do vody. „A ty mi zatím připrav nějakou svačinku,“ houkne na matku a hrdě odchází. Matka přičinlivě začne vytahovat spousty jídla z batohu.

Hledám očima kluka, ale už tady není. Asi se šel raději utopit. Zaměřím se tedy na otce, kterému právě dítě, sedící na nafukovacím delfinovi, ujíždí na hloubku. Otec si však dítěte nevšímá, protože právě zapředl hovor s blondatou krasavicí. Vypíná se jako mladý kohout, hltá dívku očima a radost mu zkaží až starší pán, který k němu lakonicky prohodí: „Uplavalo vám dítě.“ Na otci je vidět, že realitu chvíli nemůže pochopit, protože na nějaké dítě právě zapomněl. Když mu to dojde, vrhá se do vody a vykřikuje na dítě, aby klidně sedělo, a s hrůzou v očích jej stíhá a zachraňuje před utopením. Krasavice je zapomenuta, a tak otráveně odchází na deku.

Okolo mne právě prochází starší pán, a když je blízko, silně zatáhne své břicho. Nenamýšlím si, že je to kvůli mně, protože nedaleko leží mladá dívka a protahuje se na slunci jako kočka. Chvíli mám pocit, že i přede, ale potom si všimnu sluchátek v uších a zvuků, co z nich vychází. Když dívka neotevře ani oko, stařík postavu zase srovná, viditelně si i oddechne a pokračuje ke své dece. Opouštím ho tedy pohledem a mrknu na muže, který si, využívající spánku své ženy, fotí mobilem vedle stojící mladou ženu. Je jenom hloupé,

že se právě vzrušil, a kdo se zaměřil, ten to vidí. No, snad se jeho žena ještě nevbudí, a i když, třeba to vztáhne na svoji přitažlivost.

„Tatí, můžeme si vzít nafukovací člun?“ ptají se dvojčata podřimujícího otce. „A můžeme jet, kam chceme?“ „No, jasně,“ utrousí otec, který se evidentně úplně neprobudil a opět se propadá do sladkého spánku. Děti tedy za radostného pokřiku odjíždějí. Za chvíli je člun menší a ještě menší. Snad ví, co dělá, myslím si o otci, když v tom přichází na deku matka, která si zatím povídala s kamarádkou u kiosku. Zatrásla manželem a křičí: „Kde máš děti?“ „Ve vodě,“ oduší manžel naštvaný ze surového probuzení. „Můžeš mi je ukázat?“ Manžel mžourá na jezero, až nachází člun opravdu v dálce. „Ježíši,“ zařve a utká do vody. Snad je do večera dostihne, říkám si a konejším plačící ženu.

Pak už toho mám dost a rozhodnu se jít do vody. Není nijak zvlášť teplá, ale stejně udělám několik temp, aby se staré tělo protáhlo. „Dobrý den,“ ozve se vedle mne. Otočím se a koukám na neznámého staříka. Neznám ho, ale slušně odpovím. On však zapřede hovor a hned mi oznámí, že je vdovec a vlastní penzion a že by se se mnou ještě rád sešel jindy a jinde. Nevím, co si mám myslet. Stařík na mne ještě vycenil vykotlané zuby a já raději z vody za nesrozumitelného mumlání prchám. No co, chtěla jsi povyražení, nadávám si, a tak ho máš. Buď ráda, že jsi ještě přitažlivá pro dědky. Ještě, že doma jednoho už mám. Nemá rád sluníčko, ale určitě už má hlad. Nu, co se dá dělat? Pro dnešek to stačí. Spakuji si osušku a ještě se pokochám pohledem na krásného mladíka, co právě prochází kolem. A zítra? Zítra si najdu nějaké další povyražení.

Hana Šimková

Fotoalbum ze života olomouckých klubů

Oblíbenou turistickou akcí Sejdeme se u Svitav si nenechali ujít členové Klubu pro seniory Polská. Zúčastnili se zahajovací vycházky z Bystrovan na Bělidla podél říčky Bystřice. Počasí perfektní, účast a spokojenost zúčastněných také perfektní. Teď se

mohou těšit na procházku Černo-vířským lesem a také do Grygova za rozkvetlým koniklecem velkokvětým. Připravují zájezd klubu do závodu TON v Bystřici pod Hostýnem spojený s výslapem na Hostýn a v květnu navštíví Květnou zahradu

a zámek v Kroměříži. „A pak se těšíme na pobyt v hotelu Bránica na Slovensku, na Malé Fatře,“ dodávají členové klubu.

**Zdeněk Kalvoda,
vedoucí KS Polská**



Klub pro seniory v Karafiátové ulici je tu už 23 let. Členové se zúčastňují různých soutěží, sportovních her atd. Jezdí jak na denní zájezdy, tak

i týdenní pobyty. Nedávno zde také oslavili výjimečné narozeniny člena klubu, a to 85 let. Rovněž chodí rádi na koncerty, do divadel a na výstavy.

„Jsme dobrá parta a je nám spolu fajn,“ vzkazují čtenářům.

**Jitka Skácelová,
vedoucí KS Karafiátová**





OLOMOUCKÝ TVARŮŽKOVÝ FESTIVAL



To musíte zažít!

5.-6. dubna 2025

10:00-18:00 | Olomouc
Horní a Dolní náměstí

tvaruzkovyfestival.olomouc.eu

