



SENIORON

NEZISKOVÁ ORGANIZACE

Péče s pomocí technologií

Ing. Vladimír Horák

Kdo jsme/jsem?

- SeniorOn, z.ú.
 - Vzdělávací besedy, kurzy, workshopy a individuální konzultace
 - Téměř 900 uspořádaných akcí
 - Téměř 8000 účastí seniorů
 - Navštívených 114 lokalit
- „Já“ Vladimír Horák
 - Hlavní lektor, školitel a garant témat
 - Odškoleno cca 95 % veškerých aktivit, tedy:
 - Cca odškoleno 850 akcí
 - Cca účast 7500 seniorů



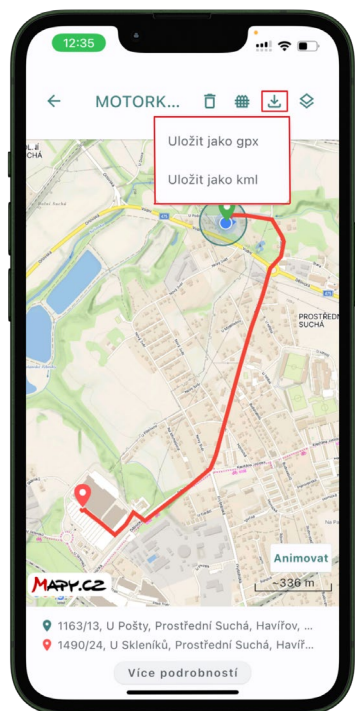
Technologie = kamarád

- Základní myšlenka = **technologie by měla sloužit nám, ne my jí**
- Proto je vždy třeba správně volit „s jakou se skamarádit“
- Dnešní svět jich nabízí přehršel, netřeba používat všechny, ale zase není ideální je úplně opomíjet.
- Je dobré vždy mít nějakého „technologického pomocníka“

Jaká jedna technologie je nutná pro
„zestárnutí doma“?

Technologie -> individuální přístup

- Osoba 1 - vitální jedinec, žijící aktivním životem



Technologie -> individuální přístup

- Osoba 2 – kognitivně schopný, pohybově omezený jedinec



Technologie -> individuální přístup

- Osoba 3 – Odpůrce technologií, „nebudu se nic učit“



Technologie -> prostředník komunikace

- „Motivátor spojení“
 - WhatsApp apod. programy prodávají telefony
- Smartphone nemusí být vždy odpověď
 - Tablet, notebook, stolní počítač, ...
- Sbližovat nemusí jen samotná technologie
 - Co řešení samotných technologií?
- Text, hlas, video,... „plechová huba“?

„Chytrá inteligence“

- Umělá inteligence je nedílnou součástí dnešní doby
- Řešení problémů
- Zábava
- Poznání
- Náhradní „kamarád“
- Co po ní tedy konkrétně chtít?

„Chytrá intelligence“

- Nutné rozhodnutí, výběr „té správné“
 - Existuje vůbec ta správná?
- Za cenu 2 obědů – „parták a rádce na cokoliv“
- Pozor na její limity
 - Emoce
 - Halucinace
 - Absence selského rozumu

Technologie – bezpečnost především

- Aktuální problémy „doby“
- Zneužití nástrojů umělé inteligence
 - Slavné osobnosti ve falešných reklamách - deepfake
 - Blízcí ve spárech nevědomého falše - vishing
- Základní pravidlo – „furt ve střehu“!
+ „nalejvárna“ téměř povinností

„Staré známé klasiky“

17:28



158 ›

Textová zpráva • SMS
Dnes 16:11

Upozornění! Dopustili jste se dopravního přestupku. Pokud to nebudete řešit do 18.8 23:59 dostane 4 trestné body! Přihlašte se pro zobrazení pokuty zde: <https://vas-doprava-govcz.casa>



+4207378318...



pondělí 1. dubna

Mate narok na vraceni preplatku na dani zde: <https://id-adisspr--mfcr.eu>

16:14

<  +33663039032 ✓

čtvrtek 28. září

Upravte prosím
do jednoho dne
doručovací adresu
balíku, jinak bude
zaslan zpět:
<https://cutt.ly/lwv4zSlc>

17:33

Textová zpráva • SMS
Dnes 16:09

Ahoj mami, mam rozbity mobil,
pouzivam starsi a tady je moje
nove cislo. Prosimte napis me na
whatsapp [wa.me/
+420704422990](https://wa.me/+420704422990)

Odesílatel není v seznamu vašich kontaktů.

[Nahlásit](#)

Facebook post

photobox.life

Ahoj, náhodou jsem našel tvoji fotku!

<https://photobox.life/login/post.com.cz5>

17:48



„Je v pořádku nevědět, není v pořádku spěchat
a naletět“ Ačkoliv...

Prostor pro vaše dotazy

Děkuji za pozornost