

MESSIE SYNDROM porucha hromadění



It is a disorder of the family, where the child is the center of the family, and the parents are the ones who are not able to let the child grow up and become independent. It is a disorder of the family, where the child is the center of the family, and the parents are the ones who are not able to let the child grow up and become independent.

Zdeněk Faldyna
Soukromá psychoterapeutická praxe

Konference „Chceme zestárnout doma“
Olomouc 24.9.2026

Případ Homera a Langley Collyerů

Bratři bydleli v tříposchodovém dvanáctipokojovém domě na Manhattanu v New Yorku, Homer byl slepý a ochromený po mrtvici.

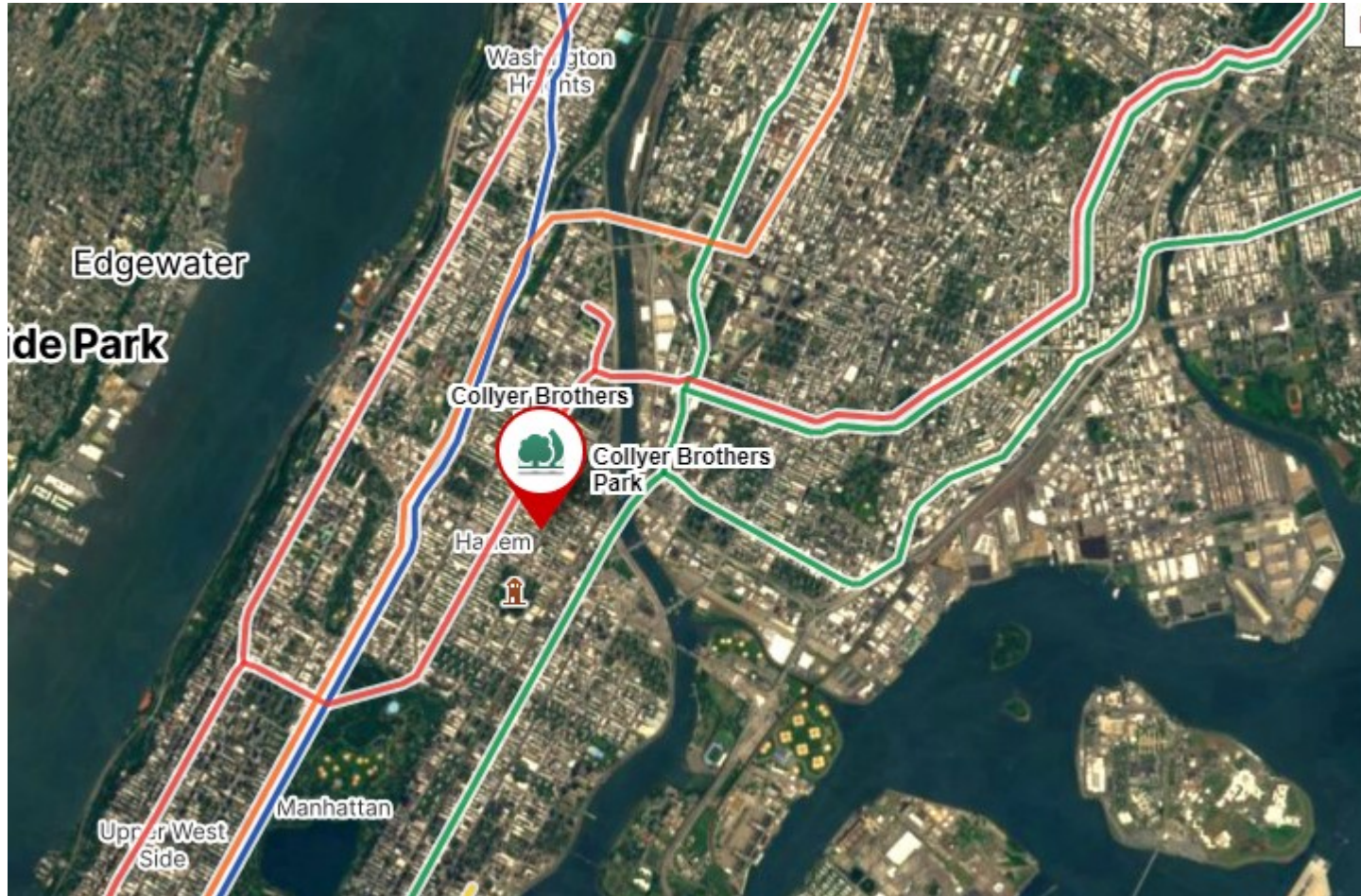
21.3.1947 prověřovala policie anonymní udání, že v domě je mrtvola. Do domu však nebylo možné vejít kvůli barikádám z krabic a balíků novin.

Teprve hasiči objevili ve druhém patře škvíru v okně, vevnitř byly tunely v nahromaděných časopisech, knihách, bicyklech, 14 pianin..

Vprostřed jedné z místností byl nalezen 65 letý Homer – zemřel hlady a byl mrtev nanejvýš 12 hodin. Langley byl nalezen po třech týdnech – necelých 5 metrů od Homera – rozdrcen masou papíru a beden, ohlodán krysami.

Z domu bylo odneseno 170 tun materiálu, 3 000 knih, rozebraný Ford T, 30 divokých koček, tisíce potkanů a krys

Dům byl zbořen a na jeho místě je dodnes Park bratří Collyerů



Vývoj diagnózy

Řada literárních postav hromadila (Sherlock Holmes, Strýček Skrblík, Pljuškin Leli ze Slavností sněženek, Walli...)

Ve vědecké literatuře popsána od roku 1993 ve skupině monománií, psychiatrická kategorie od roku 2013, nyní v DSM-5 a MKN-11 jako zvláštní porucha

MKN11 kód 6B24 DSM-5 kód 300.3

Bývala řazena mezi nutkavé chování k OCD nebo OCPD – nyní je vyčleněna

Běžné sběratelství nevede k ohrožení zdraví a bezpečnosti jedince i okolí (Maxmilián Dráp je extrém), za své sbírky se lidé nestydí.

Základní rysy

Neschopnost zbavovat se věcí bez ohledu na jejich hodnotu

- vnímaná jako potřeba je uchovávat a distres při jejich pozbytí
- což vede ke shromažďování a zaplňování životního (obytného) prostoru na úkor jeho využitelnosti

Rozdíly oproti OCD

Hromadění je ego-syntonní

Větší prevalence než OCD

Extrémní vazba k předmětům

Specifický nález na MRI (zesílení prefrontálního kotrexu)

Specifický nález PET (nižší metabolismus v gyrus cinguli anterior & posterior a v okcipitálním kortexu)

Vazba na 14. chromosom

Epidemiologie

Prevalence = 3% - 6%

Patrný už v časném věku, četněji pak u lidí nad 60 let

Muži i ženy stejně

U 20% lidí s OCD

U 50% příznaky deprese

Diagnostika

MHI = Messie-House-Index



MHI=3



MHI=5



MHI=9

Diagnostika

CIR = Clutter Image Rating



1



2



3



1



2



3



1



2



3



4



5



6



4



5



6



4



5



6



7



8



9

Subtypy

Hobbysta – vzorky látek, lahve, plechovky, knihy, auta, veteš

Sentimentální – účtenky, suvenýry, památky, militaria, hračky, oblečení

Šetrný – zboží ve slevě, zdarma, výprodeje

Šikula – co se bude hodit, přípravy na cokoliv, materiál na projekt

Databáze – noviny a informace, oznámení, myšlenky

Hromadění zvířat – chovatel, zachránce, vykořisťovatel

Cyberhoarding – stahování souborů, neschopnost vymazat nepotřebná data

Syllogomania=Diogenův syndrom – hromadění odpadu, hnijící jídlo (nepatří k poruše hromadění)

Témata psychoterapie

- Mít = být Majetek = status, soběstačnost, nezávislost
- Potřebovat => být potřebný
- Plány = dokázat, vrátit hodnotu, vlastní hodnota
- Oprava = vrátit k životu, nenechat zemřít
- Kompletovat = úplný počet, nic nechybí
- Zaplnit = vnitřní & vnější prázdnota + samota
- Čas = nedokončené projekty, čas se zastavil

Psychoanalytická teorie

Orální projevy: aktivní - shromažďování

Anální projevy: pasivní – schraňování

Hromadění je způsob sebeuspokojení při nedostatku jiné – zejména vztahové – podpory

Věci jsou snahou o popření separace, ztráty a nakonec i smrti.

- Naopak přinášejí uspokojení touhy po nezávislosti a soběstačnosti

Psychoanalytická teorie

Schraňované věci plní funkci stabilizace ega – představují rozšíření sebe sama. Mezi věcmi a self se stírá hranice a proto jejich pozbytí vyvolává takovou emoční reakci.

Hromadění se týká vlastního prostoru, do kterého ego expanduje prostřednictvím věcí. Prostor se stává „intimní zónou“, nepřístupnou a chráněnou studem

...a co to sběratelství?

...vypadá jako kultivovanější forma hromadění.
Selektivní a sdílená s podobně postiženými.
Nevede k izolaci (většinou).

Shromažďováním si člověk získává respekt

- u hromadění alespoň subjektivně
- u sběratelů mnohdy i objektivně

...a co to sběratelství?



Léčba - úskalí

Léčbu obvykle iniciuje okolí

Ambivalence v náhledu – slepota k nepořádku
(zděšení, když jej vidí na fotografii) x stud za
hromadění

Nedůvěra k okolí, pocit nepochopení a ohrožení

Léčba - medikamenty

Atomoxetin, metylfenidát

Paroxetin, venlafaxin

» ... spíše ze zoufalství

Harm reduction

Z výše uvedeného vyplývá, že k hromaděným věcem je hluboká citová vazba

Čtyři principy:

Empatie !

Konfrontace s nepořádkem

Práce s odporem

Podpora sebeovládání

Týmová práce !



Harm reduction prakticky

Nezraňovat – jsou to citliví lidé (ale okolí štvou)

Není nutné zastavit hned veškeré hromadění

Nepaušalizovat – každý je specifický

Spolupráce – stanovení cílů, na kterých je shoda

Pomalu – dva kroky vpřed a jeden vzad

Nezapomenout, že má i jiné problémy

Právní konsekvence

§86 o.z. zákaz narušit soukromé prostory nebo sledovat soukromý život

§1013 o.z. narušení sousedství imisemi

Pojem „nehmotné imise“ může zahrnovat újmu způsobenou pohledem na prostředí, které je odpuzující „nad míru přiměřenou poměrům“

Různé názvy poruchy

Collyer syndrom

Hoarding disorder

Messie syndrom

Syndrom Pljuškina

Squalor syndrome

Disposophobia

Havisham syndrome

Děkuji..

