



PSYCHIATRICKÁ
LÉČEBNA
ŠTERNBERK

Dětské oddělení

Psychiatrické léčebny Šternberk

MUDr. D. Kylarová





Region celá Morava, Pardubicko

40 lůžek - 4 lékaři - 2 psychologové -18 sester

Narůstající zájem je o překlady z nemocnic,

Ambulancí je málo



Rodiny nejsou připraveny na psychiatrickou péči,
sladujeme vzájemná očekávání.

Pobyty jsou i opakované

Převažuje **sebepoškozování a agrese**

Spektrum diagnóz na DO PL Šternberk

Hyperkinetická porucha chování

Poruchy příjmu potravy

Poruchy přizpůsobení

Úzkostné poruchy

Depresivní poruchy

Disharmonický osobnostní vývoj

Dětský autismus

Psychotický vývoj / akutní psychotická porucha

Mentální retardace)



Příjem na oddělení:

- Režimová hospitalizace x LTP
- Parere žádáme od lékaře (psychiatr, PLDD, pediatrické oddělení)
- Délka hospitalizace optimálně 8-12 týdnů
- Kratší pobyty - malé děti, diagnostika, nastavení medikace, nemožnost terapeutické práce, nebo požadavek dítěte a rodiny
- Předáváme zpravidla pedopsychoatrovi



PSYCHIATRICKÁ
LÉČEBNA
ŠTERNBERK

Komunita Racek, tým



Lékaři a psychologové mají v péči každý
8 pacientů a jejich rodin

Zajišťují individuální vedení případu včetně
psychoterapie

Spolupracují kromě rodiny se soc.
službami, školou, PČR, dalšími odborníky

Oddělení funguje jako psychoterapeutická
komunita

Platí v ní **pravidla a motivační** hodnotící
systém

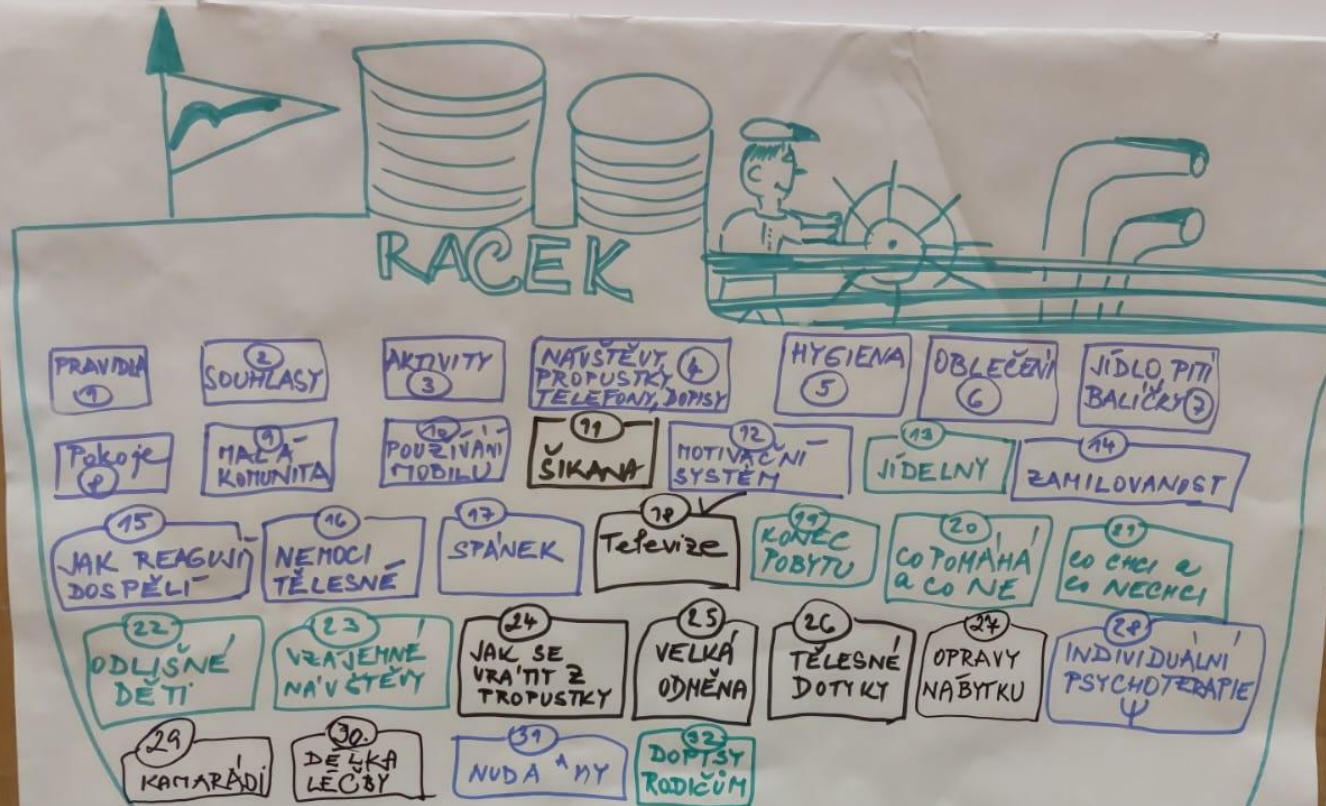
**Motivační hodnotící systém je nespecifický
terapeutický nástroj**

**Zaměřujeme se na budování pozitivního
vztahu k sobě a okolí**

**Přebírání odpovědnosti za sebe a své
chování**

**Posilujeme komunikační a rozhodovací
kompetence**

Terapeutická aktivita Debata



Některé okruhy terapeutických aktivit

- **Individuální a skupinové relaxace** (dechová cvičení, mindfulness, ruční práce, pohybové relaxační techniky)
- **Skupinová psychoterapie** – zohlednění věku, problematiky, zapojení do chodu oddělení
- **Pracovní terapie** – keramika, arteterapie, dřevodílna, taneční terapie
- **Zooterapie** – canisterapie, felinoterapie, v přípravě hippoterapie
- **Rehabilitace a fyzioterapie**



Letní terapeutické pobyty

Původní koncepce – nastavení/udržení terapeutického režimu během letních prázdnin

V současnosti je cílem stabilizace, ověření a upevnění sociálních dovedností, aktivizace, doplnění diagnostiky, případně medikace.

Přijímány děti z ambulantní péče, s nastavenou terapií, bez akutních potíží

Část míst je rezervována pro akutní příjmy

Letní terapeutické pobyty II

Stabilní program s hrovými aktivitami a vlastní strukturou.

Tematické zaměření ve spolupráci psychologů s brigádníky - studenty psychologie a lékaři-terapeuty.

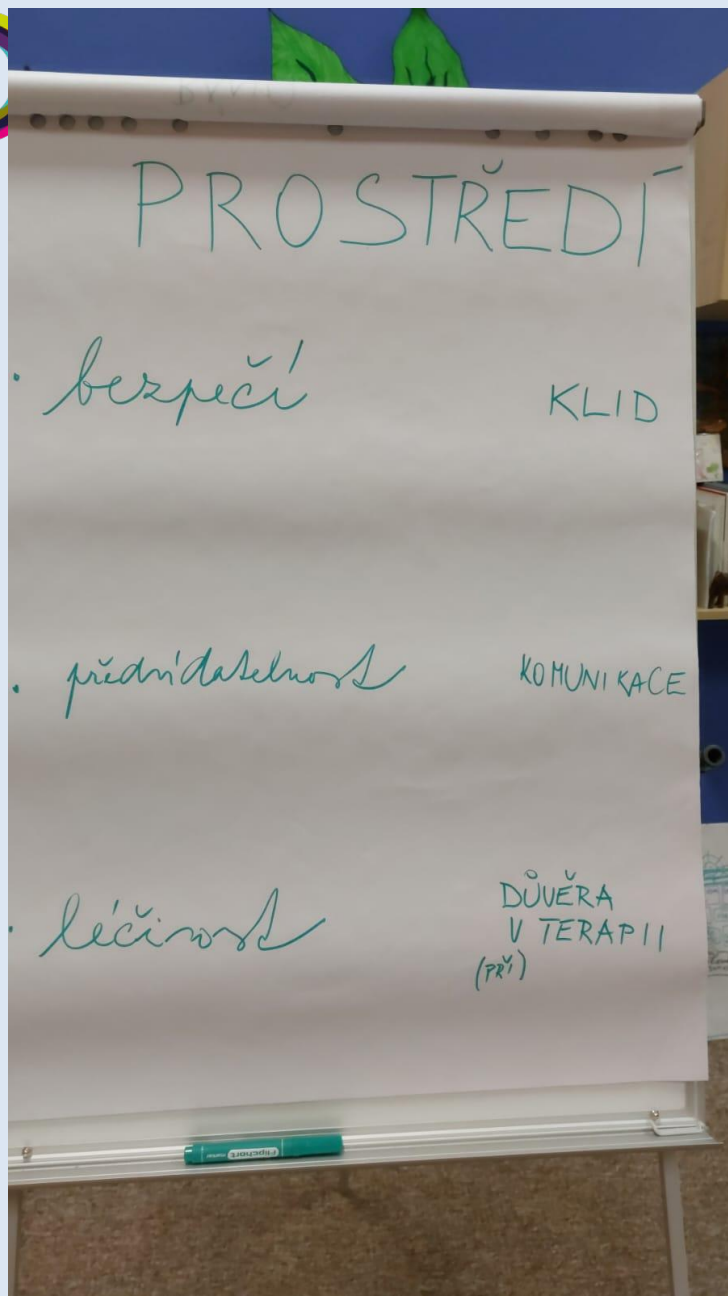
Vzniká doporučení další pedopsychiatrické péče, vhodné je opakování pobytů ke sledování dalšího vývoje dětí

V r. 2024 jsme se zaměřili na podporu týmu

Navštívili jsme se sestrami několik
podobných pracovišť a seznámili se s jejich
zkušenostmi,

Absolvovali jsme **teambuilding**

Na provozních schůzích ventilujeme frustrace
a formulujeme potřeby, hledáme řešení.







PSYCHIATRICKÁ
LÉČEBNA
ŠTERNBERK

Vedení léčebny zpracovalo **studii**
k podstatnému **rozšíření budovy** a zahrady
dětského odd. v investičním období
2025-2030



V r. 2023 atestovaly v oboru
pedopsychiatrie **2 lékařky**,
v r. 2025 se chystá atestace
dalšího kolegy,
4 jsou v oboru zapsáni



Děkuji za pozornost!

Dětské oddělení PL
Olomoucká 173, Šternberk 785 17
tel.: 585 085 243
www.racek.tym.cz
racek.tym@seznam.cz