

Cvičení pro zdravá záda

s Centrem pohybu Olomouc



KOMUNITNÍ CENTRUM
„Klub volnočasových aktivit Pešek“

Peškova 1, Olomouc

Kapacita: 20 osob/akce

Registrace na: aktivni.olomouc.eu

Vstup: zdarma

Kondičně zdravotní cvičení nejen pro zdravá záda, ale i dobrou kondici.
Cvičení zvládne i úplný začátečník.

- pondělí 2. června 2025 17:00-18:00 hod.
- pondělí 16. června 2025 17:00-18:00 hod.



Bližší informace ke všem akcím najdete na prorodinu.olomouc.eu, proseniory.olomouc.eu.