

TERAPEUTICKÉ CENTRUM PRO DĚTI A MLÁDEŽ

12-20 let

bezplatnost-anonymita-mlčenlivost-dobrovolnost

Trápí tě něco, nevíš si rady nebo potřebuješ s někým mluvit? U nás najdeš bezpečné místo a pochopení.

přijď, volej nebo chatuj s námi

tel. 774 686 537

- **Psychologické poradenství:** poskytování podpory, doporučení a vedení při řešení psychických, emočních, školních či vztahových situací.
- **Terapeutické poradenství:** sezení zaměřená na zmírnění psychických problémů, emočních potíží nebo poruch chování prostřednictvím specifických terapeutických metod a technik.
- **Krizové poradenství:** pomoc klientům zaměřená na zvládnutí krizové situace, obnovení stability, porozumění svým emocím a společného hledání způsobů, jak se s problémem vyrovnat.
- **Sociální poradenství:** provázení klientů a poskytování informací, podpory a praktické pomoci v různých oblastech života.

face to face setkání

Po-Čt 8:00-17:30

Jsme tu pro tebe online!

Po-Čt 8:00-12:00/12:30-16:30

web: manaol.cz/terapeuticke-centrum

instagram: [tc_prodetiamladez](https://www.instagram.com/tc_prodetiamladez)

whatsapp: 774 686 537

adresa: Kateřinská 11, Olomouc



NEZŮSTÁVEJ NA TO SÁM, JSME TU PRO TEBE

přijď, volej nebo chatuj s námi
tel. 774 686 537



Bc. Michal Ošťádal

vedoucí centra, terapeut

+420 774 428 823

ostadal@manaol.cz

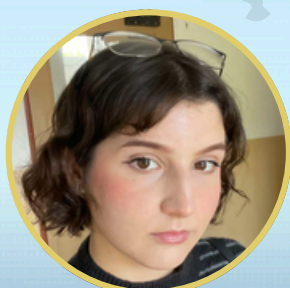


Mgr. Jana Horáková

psycholog

+420 774 428 842

horakova@manaol.cz



Mgr. Martina Nádvorníková

psycholog

+420 774 428 826

nadvornikova@manaol.cz



Bc. Marcela Ďuráčová

sociální pracovnice

+ 420 774 428 832

duracova@manaol.cz

„Každý má co říct, každý si zaslouží být slyšen.“