

## Blízká setkání třetího věku

strana 15





# Chcete kurz Moderní senior zdarma? Stačí vyhrát!

Rozumět si s chytrým telefonem či s počítačem nemusí být vůbec jednoduché. Naštěstí k tomu existují ochotní pomocníci v podobě pracovníků společnosti Maltézská pomoc. Ta pod hlavičkou projektu Moderní senior pořádá pravidelné kurzy, které seniorům pomohou zorientovat se při používání moderní techniky – chytrých telefonů a počítačů. Seniori se učí pouze v malých skupinkách i při individuálních lekcích, jak využít své zařízení efektivně, jak se pohybovat bezpečně na internetu a zorientovat se v tom, co vše nabízí. Maltézská pomoc kromě toho poskytuje i poradenství kolem všeho, co je spojeno s elektronikou.

V naší čtenářské soutěži nabízíme zdarma účast jednomu soutěžícímu na kurzu telefonů v hodnotě 950 korun. Kupón na kurz získá vylosovaný výherce, který správně odpoví na soutěžní otázku:

**Ve kterých městech uskutečňuje Maltézská pomoc kurzy Moderní senior a co dalšího kromě kurzů nabízí?**

Své odpovědi pošlete do 19. ledna 2025 včetně na e-mail [mmol.osv@olomouc.eu](mailto:mmol.osv@olomouc.eu). S vylosovaným výhercem následně domluvíme předání poukazu na kurz zdarma.



Maltézská pomoc, o. p. s.





## Obsah

Nové kameny v dlažbě . . . . .	4
Úředníci se přesunou do budovy pošty . . . . .	4
Výročí Olomoučané oslavili v průvodu i ohňostrojem . . . . .	5
Senioři se zapojili do pomoci lidem zasaženým povodněmi . . . . .	5
Anketa . . . . .	6
Sto padesát borců se zapojilo do bowlingového turnaje . . . . .	8
Klub Fischerova žil pravou podzimní náladou . . . . .	8
Klub seniorů v Chomoutově slavil dvacetiny . . . . .	9
Z Peškovy si vyrazili do Zábřehu a Loštic . . . . .	9
O seniory se zajímala návštěva z Berlína . . . . .	10
Kvalitu služeb potvrdila certifikace . . . . .	10
Naučíme zájemce pracovat s telefonem i počítačem . . . . .	11
Cyklus vzdělávání seniorů v oblasti digitální gramotnosti . . . . .	11
Rozhovor: sbormistryně Daniela Vrajová . . . . .	12
Knihovna města Olomouce . . . . .	14
Jaro v Pevnosti poznání . . . . .	15
Poznejte příběhy palných zbraní . . . . .	15
Historie: příběh olomouckého puškaře Jaroslava Teichmana . . . . .	16
Moravská filharmonie zve na mimořádné programové řady . . . . .	18
Chcete si zaplavat? . . . . .	18
Oslavy dne seniorů . . . . .	19



Milí čtenáři,  
čtvrté letošní číslo našeho čtvrtletníku neomylně avizuje, že se rok 2024 chýlí ke konci a za dveřmi jsou vánoční svátky i přelom roku. Navzdory zimnímu období, které mnohdy člověka svádí k příjemnému lenošení v ušáku před televizí, vám Olomoucký senior přináší nejen pobavení a informace, ale také řadu tipů, jak trávit volný čas i aktivními způsoby. Vzpomínky na dětství může evokovat rozhovor s pedagožkou a sbormistryní dětského pěveckého sboru. Daniela Vrajová připomíná, co je zcela typické pro dětský věk, jak děti vnímají hudbu i jak prožívá adventní a vánoční čas. Poněkud mrazivé je ohlédnutí za příběhem šikovného olomouckého puškaře, jemuž se komunistický režim „odvděčil“ nejprve šikanou a poté před 70 lety i žalářem za smyšlené zločiny. Reportáže z výletů klubů seniorů nás naštěstí zase vrací do podstatně vlídnější současnosti. Přeji vám krásné prožití svátečního času a hodně štěstí i zdraví do roku 2025.

**Kateřina Dobrozemská,**  
náměstkyně primátora



## Židovské obyvatele města připomíná 44 nových kamenů v dlažbě

Na číslo 388 se dostal dnes počet kamenů zvaných stolpersteine. Kameny podle názvu připomínají zmizelé obyvatele Olomouce židovského původu. K položení 44 nových kamenů na 18 místech se přidali v Palackého ulici také městští radní.

„Radnice tuto akci podporuje, protože je nutné nezapomínat na holocaust, stejně jako ho nezpochybňovat. Kameny připomínají konkrétní lidi, kteří zde žili své obyčejné životy a zmizeli. Připomínáme si tím jejich tragický osud a tragický omyl celých národů,“ řekl při pokládání stolpersteinů náměstek primátora Otakar Štěpán Bačák.

S myšlenkou uctít oběti holocaustu položením pamětního kamene před dům, v němž nacisty zavražděn člověk bydlel před deportací do koncentračního tábora, přišel v roce 1993 německý umělec Gunter Demnig. První kameny položil v ulicích Kolína nad Rýnem, potom v Berlíně a dalších německých městech.



V Olomouci jeho myšlenku přejal Petr Papoušek, předseda místní židovské obce, v roce 2011. S umístěním do dlažby mu pomáhají technické služby města.

„Shodou okolností první olomoucký stolperstein nesl jméno mého pradědečka Arnošta Beckmanna, který zahynul v Osvětimi,“ uvedl Papoušek.

Kámen, či spíše betonová kostka s nápisem na horní mosazné desce, byl zasazen do chodníku před domem číslo 19 v Komenského ulici.

Podle Papouška si Olomouc nyní připomíná prostřednictvím kamenů zmizelých méně než třetinu židovských obyvatel, kteří byli deportováni do koncentračních táborů. **(end)**

## Úředníci se přesunou do budovy pošty

Rada města Olomouce schválila na svém posledním jednání záměr koupit budovu pošty Ladova, která bude sloužit jako kancelářské prostory pro magistrát. Přesunout by se sem měli nejen úředníci, kteří dosud sídlí v budově ve Vejdovského ulici, ale i další odbory. Záměr ještě musí schválit na svém prosincovém jednání Zastupitelstvo města Olomouce.

Koupe nových prostor je podle radních nutná z toho důvodu, že v policejní budově ve Vejdovského ulici, kde momentálně sídlí agenda řidičů, končí k roku 2026 možnost bezplatného využívání. „V rámci nabídky volných nemovitostí České pošty, které byly dvě, to znamená pošta na Horním náměstí a pošta Ladova, jsme zvolili druhou variantu, a to vzhledem k tomu, že je to objekt, který



naším budoucím záměrům, tedy přesunu některých agend z budov, kde jsme pouze v nájmu, vyhovuje mnohem více. Je to zejména díky parkovacím místům, díky kterým bude areál přístupnější pro občany, kteří budou potřebovat vyřídit své záležitosti,“ popsal ekonomický náměstek primátora

Otakar Štěpán Bačák. Důležitou součástí smlouvy je také to, že v budově zůstane v provozu pobočka pošty. Stavební úpravy budovy na Ladově by měly probíhat od začátku příštího roku. První úředníci by se do budovy v Ladově ulici měli stěhovat koncem roku 2026. **(red)**

## Výročí 17. listopadu Olomoučané oslavili v průvodu i ohňostrojem

Pětatřicáté výročí sametové revoluce bylo v Olomouci vidět po celý listopadový víkend. Oslavy si mohli Olomoučané užít na akcích univerzity i v lampionovém průvodu.

Už v sobotu 16. listopadu bylo součástí oslav například i přejmenování vysokoškolských kolejí Univerzity Palackého v Olomouci, které dosud nesly jméno po zakladateli Komunistické strany Československa Bohumíru Šmeralovi. Nyní dostaly jméno prvního porevolučního rektora Josefa Jařaba. S ním souvisel také program na olomoucké náplavce, kde proběhlo slavnostní odhalení plastiky s podobiznou Josefa Jařaba. Náplavka nese jeho jméno od loňského roku, kdy byla slavnostně otevřena jako nábřeží Josefa Jařaba. Autorem plastiky je olomoucký výtvarník Radomír Surma.

Oslavy 35 let od sametové revoluce se v Olomouci odehrávaly ve spolupráci



s Univerzitou Palackého a Armádou ČR. Součástí byla výstava, slavnostní uvedení knihy i promítání dokumentů. K právnické fakultě na tř. 17. listopadu, kde každoročně v 17:11 probíhá pietní

akt, tentokrát jeho účastníci dorazili v lampionovém průvodu. Do toho se zapojily stovky Olomoučanů, aby si poté společně mohli užít podívanou na slavnostní ohňostroj. (jau)

## Senioři se zapojili do pomoci lidem zasaženým povodněmi

Povodně, které v půlce letošního září způsobil rozsáhlý a dlouhotrvající déšť, napáchaly škody na mnoha místech republiky. Pomoci postiženým lidem se rozhodli i členové olomouckých seniorských klubů.

„V našem klubu Fischerova jsme vybrali 1 500 korun a nakoupili za ně čisticí a prací prostředky. Ty jsme předali jedné starší paní v Chomoutově, jejíž dům byl zatopený,“ sdělila vedoucí klubu Vladimíra Slavíková. Nebyl

to ale jediný příspěvek tohoto klubu – na postižené Jesenicko putovaly i dary věnované členkami klubu jako dámské hygienické potřeby a nový vysavač. „Není nám lhostejný osud lidí, které povodeň zasáhla. Když nemůžeme pomoci fyzicky, tak alespoň takto,“ dodala Slavíková.

Stejně smýšleli i senioři z klubu v městské části Topolany. „Uspořádali jsme materiální sbírku a shromáždili čisticí prostředky či potraviny. Tento materiál putoval do České Vsi, kde byl předán konkrétním lidem,“ konstatovala vedoucí topolanského klubu Marie Mohlerová.

Pomáhajících ale jistě bylo mezi olomouckými seniory daleko více. Děkujeme tímto všem, kteří se do jakékoliv sbírky pro obyvatele zatopených lokalit zapojili. **Dagmar Pěničková**





· ANKETA · ANKETA · ANKETA · ANKETA · ANKETA · ANKETA ·

# Jací lidé stojí v čele klubů seniorů? Dozvíte se z naší ankety

Kdo jsou lidé, kteří vedou olomoucké kluby pro seniory a chystají jejich program? Co je baví, jak prožívají všední dny, co by chtěli v Olomouci nebo ve svém okolí vylepšit? Olomoucký senior přináší anketní rubriku, v níž postupně představujeme naše spoluobčany, kteří stojí za fungováním městských klubů pro seniory, a jejich názory na to, jaké je Olomouc město pro život.

V dnešním pokračování rubriky jsme vyzpovídali vedoucí klubů Pavelčákova, Týneček, U Hradeb a Nedvězí.

**Jiří Jordán,**  
vedoucí KS Týneček



**1.** Vánoce jsme slavili vždy, avšak v možnostech toho období to bylo velmi skromné. Jo, padesátá léta. Rádost mi udělal fotbalový míč, kolo nebo jiné drobnosti. Nyní jsou Vánoce hlavně o pohodě a klidu u stromečku.

**2.** Zima pro mě vždy znamenala sníh a běžky, a proto mám Jeseníky projety křížem krážem. Bylo to krásné, ale teď už se v zimě nejvíce těším na jaro a čekání si zpříjemňuji hlavně sledováním sportovních přenosů.

**3.** Náš klub oslavil v letošním roce páté výročí založení a zrovna počátkem roku jsme získali konečně kvalitní zázemí pro naše setkávání v sokolovně. Díky součinnosti KMC Týneček, MŠ Chválkovice a magistrátu se dílo podařilo a máme kuchyňskou linku, skříň a dřez s teplou

vodou a pro zábavu, kulturu a sport i velkou televizi.

**4.** Myslím, že pro další léta našeho klubu nemůžu mít jiné přání než pevné zdraví a to přeji i čtenářům časopisu.

**Eva Myslínová,**  
vedoucí KS U Hradeb



**1.** Moje Vánoce v dětství byly válečné, byl stromeček i nějaké dárky, ale moc veselé nebyly. Naopak dnes s rodinou a pravnučky je to velmi radostné.

**2.** V zimě jezdím na zahradu krmít ptáčky, přes ulici mám park na procházky, chodím do divadla i kina a hodně čtu.

**3.** S klubem jsme po deseti letech opět navštívili zámek Náměšť na Hané a Čechy pod Kosířem i Muzeum kočárů pana Obra, který nás v té krásné stavbě provázel. Zvládli jsme navštívit

Každému z nich pokládáme vždy čtyři stejné otázky.

- 1.** Jak vzpomínáte na Vánoce za vašeho dětství a jak je slavíte nyní?
- 2.** Čemu se v zimě věnujete nejraději? Jak ji trávíte?
- 3.** Co se vám ve vašem klubu letos nejvíce povedlo? Čím se můžete pochlubit?
- 4.** Co byste popřáli sobě, svému klubu a našim čtenářům do nového roku?

i Muzeum Letovice, Červený kostel, olomoucké divadlo, kina... Bylo toho docela hodně.

**4.** Sobě, celé rodině i všem čtenářům přeji co nejvíc zdraví a dobrou náladu.

**Věra Suchomelová,**  
KS Nedvězí



**1.** Na Vánoce v dětství vzpomínám s radostí. Pocházím z početné rodiny. Můj otec byl hudebník, my děti jsme zpívaly koledy u stromečku a otec nás doprovázel na violu. V dnešní době prožívám Vánoce u svých dětí.

**2.** Na tuto otázku se těžko odpovídá. Jsem vdova, jsem sama a v zimě i v létě chodím nejraději na procházky, pokud počasí dovolí.

**3.** Nejvíce se nám povedly zájezdy. Členové klubu si také oblíbili společná posezení ve dvoře, grilování a zpívání při hudbě.

**4.** Sobě bych popřála hlavně zdraví a dobré nervy. Vaším čtenářům přeji všechno dobré a také, aby nebyli sami doma a přišli mezi vrstevníky.

**Alena Ševčíková,  
vedoucí KS Pavelčákova**



**1.** Vánoční svátky jsou kouzelné hlavně v době, kdy jsou děti ještě malé a vzpomínky na ně pak zůstávají po celý život. Později jsou příležitostí k setkávání v rodinách, jejichž členové se v běžném roce třeba tak často nevidí. A je to období, kdy svět zpravidla bývá laskavější. Doufejme, že tomu tak bude i letos.

**2.** Pokud to počasí dovolí, ráda chodím na procházky do krásných olomouckých parků nebo i do okolí našeho města. Občas zavítám na chalupu do Jeseníků zkontrolovat, zda je vše v pořádku, a jako správný senior také doplnit krmení ptáčkům, aby v této poněkud drsnější krajině snáze přežili zimu.

**3.** Téměř každý měsíc máme v klubu přednášku na různá témata. Myslím, že se nám povedly dva jednodenní výlety, a jeden půldenní výlet nás

začátkem prosince ještě čeká. V Praze jsme si prohlédli budovu Národního muzea a budovu Obecního domu s výkladem průvodců. Obě stavby jsou více než úchvatným dílem našich předků. A někteří účastníci měli zážitek z projíždky lodičkou po Vltavě z Čertovky. Koncem září jsme si s průvodcem prohlédli centrum Šumperka, který je nazýván „Malou Vídní“, navštívili jsme Muzeum čarodějnictví, s průvodcem jsme prošli arboretum v Bílé Lhotě a zámek Úsov.

**4.** Samozřejmě v našem věku si už nejvíce ceníme zdraví. Takže toho přeji všem do nového roku co nejvíce a s tím související klídek a pohodu. Samozřejmě také trochu toho „pokakaného štěstíčka“. A aby se lidé i nadále rádi scházeli ve svých olomouckých klubech a netrpěli doma samotou.



### Na podzim s pestrými a pozitivními barvami

Členové klubů si podzimní období umí zpříjemnit zajímavou tvořivou činností. Na snímku jsou seniorky z KS Holice s vyrobenými motýly.

Foto: archiv



## Sto padesát borců se zapojilo do bowlingového turnaje

Kromě šachu, pétanque a cyklistiky spojuje seniory z Olomouce a z Hradce Králové i bowling. Již od roku 2020 jezdí několik olomouckých seniorských týmů na bowlingové turnaje do královéhradeckého A-Sportu v Malšovicích. Členové spolku Seniori Hradec Králové jsou zase pravidelně zváni na turnaje do olomoucké Šantovky. Tam se poslední říjnový den utkalo třicet pětičlenných týmů

v bowlingovém turnaji, z toho pět hradeckých. Nevíce se dařilo koulařům z klubu pro seniory Lazce (týmy Lazce A a Lazce B). Ti si rozdělili medaile za první a třetí místo v kategorii A. Klub pro seniory Polská, který také postavil dva týmy, získal druhé místo v kategorii A a první místo v kategorii B. Stříbrnou medaili v kategorii B si odnesli senioři z klubu Týneček a bronz ve stejné kategorii putoval

do klubu Chomoutov. „Přestože jsme měli natrénováno, na výsledcích se to bohužel neprojevalo. Důležité ale je, že tady byla skvělá atmosféra a všichni jsme si to náležitě užili,“ zhodnotila turnaj paní Stanislava.

Akce proběhla pod záštitou náměstkyně primátora Kateřiny Dobrozemské, pro seniory ji připravil odbor sociálních věcí MMOL.

**Dagmar Pěničková**



## Klub Fischerova žil pravou podzimní náladou

Senioři v městské části Povel si užívali tu pravou podzimní náladu. Klubovnu ve Fischerově ulici jsme si také podle tohoto ročního období vyzdobili: kukuřice, žaludy, kaštiny, lýko, juta a další drobnosti – a „kukuřičáci“ byli na světě. Užili jsme si krásné podzimní dny i v městské botanické zahradě, mimořádný zážitek v podobě tropických rostlin včetně křehkých orchidejí nám zprostředkovala výstava Klenoty pralesa. A čokoládový jarmark v Troubelicích byl pohlazením pro úplně jiné smysly.

**Vladka Slavíková,**  
vedoucí KS Fischerova





## Klub seniorů v Chomoutově slavil dvacetiny a vyjel na výlet

Senioři v Chomoutově oslavili 15. října dvacáté narozeniny klubu. Ten byl v Chomoutově založen v roce 2004 z podnětu zdejších občanů a za významné podpory Magistrátu města Olomouce.

Oslavenci vzpomínali na šťastné roky před příchodem covidu, prohlédli si fotografie dokumentující klubovou činnost a minutou ticha uctili památku členů, kteří je již opustili.

„Prvních patnáct let jsme si užívali společných akcí, ať to byly zájezdy, divadla, či cyklovýlety. Tančili jsme pro naše jubily, vystupovali při různých výročních obecních organizacích, zpívali jsme koledy,“ uvedla Jiřina Šimková, která ve funkci vedoucí klubu pracovala dlouhých osmnáct let.

Příchod covidu ale pozastavil činnost klubu na téměř dva roky. V časových úsecích, kdy byl zrušen nouzový stav, absolvovali senioři alespoň několik zájezdů na české a moravské hrady a zámky. Po rozvolnění situace se Chomoutovští zapojili do projektu 10 tisíc kroků pro zdraví, v němž slavili nemalé úspěchy.



„Vzhledem k současnému věkovému průměru členů se nás už mnoho sportovních aktivit netýká, přesto si rádi zahrajeme bowling, účastníme se taneční veselice či zdravotního cvičení,“ dodala Šimková. V programové náplni klubu nechybějí ani skvělé nápady na tematicky zaměřené ruko-dělné práce a výlety po krásách české vlasti.

Kromě oslav výročí si členové na podzim užili i výlet do Doubravice nad Svitavou a do Černé Hory, kam pozvali zájemce i z jiných klubů. Navštívili pěstrosí farmu, zahradnictví

a pivovar. Účastníky zaujaly skleníky plné barevných květin, obdivovali lamy a jejich mláďata. Pěstrosi byli kvůli nepříznivému počasí ukrytí, ale když je chtěli výletníci vyfotit, přiběhli, a dokonce chytali hosty za bundy. Poté jel klub do Černé Hory, kde absolvoval zajímavou exkurzi v pivovaru, senioři se seznámili s výrobou piva a dozvěděli se, že voda na jeho výrobu je čerpána z Moravského krasu, což deklaruje kvalitu tohoto výrobku. Některé produkty si dovezli i domů.

**Soňa Vlachová,**  
vedoucí KS Chomoutov

## Z Peškova si vyrazili do Zábřehu a Loštic

Členové klubu seniorů Peškova navštívili 12. září rodinnou konzervárnu VIA DELICIA v Zábřehu. Seznámili se s celou výrobou, ochutnali zdejší výrobky a v přílehlé prodejně si je pak mohli zakoupit.

Během zpáteční cesty se ještě zastavili v Muzeu gramofonů v Lošticích. V tomto muzeu vystavují ucelenou kompletní řadu těchto přístrojů pocházejících z produkce podniku Tesla Litovel.

Dojmy z obou navštívených míst pak probrali při občerstvení v místní restauraci a pak už následovala cesta domů.

**Milada Koloušková,** vedoucí KS  
Peškova Olomouc



## O seniory se zajímala návštěva z Berlína

Dva dny plné výměny zkušeností na téma Aktivity pro seniory zajišťované městem strávila v termínu 6 a 7. listopadu v Olomouci delegace z úřadu berlínské městské části Trepow-Köpenick. Za zdejší magistrát se jim věnovali zástupci odboru sociálních věcí, vedoucí vybraných klubů pro seniory a další.

Program zahrnoval srovnání činnosti obou odborů sociálních věcí a vzájemné představení aktivit, které pro seniory zajišťuje město Olomouc a městský obvod Berlína Trepow-Köpenick, a z toho vyplývající tipy pro vylepšení činnosti partnerských měst v oblasti zlepšování kvality života jejich nejstarších občanů. Program neprobíhal jen v rovině prezentací a diskusí, zařazeny byly i návštěvy klubů pro seniory, kde zrovna probíhal program. Hosté proto mohli vše vidět v praxi.

Při srovnávání podmínek aktivit pro seniory v Olomouci a v Trepow-Köpenicku objevily obě strany hned několik věcí, kterými se navzájem mohou inspirovat. „Naši němečtí hosté odjížděli domů udiveni, jak srdečná



atmosféra v našich klubech vládne, a budou se snažit v tomto směru vylepšit činnost těch svých. V Olomouci zase budeme uvažovat o zpřístupnění a zatraktivnění stávajících míst setkávání seniorů pro širší komunitu zájemců ze sousedství klubů, které v současnosti město provozuje v každé čtvrti,“ uvedl zástupce vedoucího odboru sociálních věcí Hynek Pečinka.

Do programu se zapojily i náměstkyně primátora Kateřina Dobrozemská a radní Eva Kolářová v roli předsedkyně Rady seniorů města Olomouce.

„Tato velmi příjemná návštěva přispěla k tomu, že víme najisto, že naše kluby pro seniory a další aktivity pro starší občany Olomouce opravdu fungují velice dobře, a to i v mezinárodním srovnání,“ sdělila náměstkyně Dobrozemská. „Kolegové z Berlína nám ale nabídli i jiné pohledy na to, jak nejstarší generaci občanů aktivizovat. A to nám může pomoci nabízené možnosti a aktivity více otevřít dalším generacím a budovat tím silnější sousedské vazby mezi občany v téže městské části,“ dodala náměstkyně. (hp)

## Kvalitu služeb potvrdila certifikace

V Centru denních služeb organizace Sociální služby pro seniory Olomouc se 12. listopadu uskutečnil úspěšný certifikační den kvality BIO-péče®.

„Jsem pyšná na náš pracovní tým, se kterým jsme společně ušli v poskytované individuální péči klientům dlouhou cestu. Na ní nás doprovázeli senioři a jejich životní příběhy. Ukázali jsme, že péče o seniory, zejména ty s různou formou demence, s využitím informací z jejich životního příběhu a Koncepce biografické péče o seniory PhDr. Evy Procházkové, PhD., má smysl a ukazuje individuální, důstojnou a smysluplnou péči. Hlavní myšlenkou konceptu je „nejdříve rozhybej psychiku,

potom tělo“. Pokud se člověk dobře cítí, má větší chuť k životu i důvod radovat se, což se pozitivně odrazí na jeho zdravotním stavu. Centrum denních služeb je první ambulantní službou v ČR, které se podařilo tento certifikát získat.

A jaké služby poskytujeme? Prostřednictvím denního pobytu a služeb hygienické péče podporujeme seniory a osoby s chronickým duševním onemocněním s různou formou demence ve věku od 50 let, posilujeme jejich dovednosti při péči o vlastní osobu, nabízíme kontakt s vrstevníky a tím přispíváme k jejich setrvání v domácím prostředí a zároveň posilujeme jejich sociální začleňování.

Cílovou skupinou jsou senioři a osoby s chronickým duševním onemocněním s různou formou demence (Alzheimerova nemoc, demence u Parkinsonovy nemoci, demence u Huntingtonovy nemoci, Pickova nemoc, vaskulární či smíšené demence) od 50 let, které mají sníženou soběstačnost v zajišťování základních životních potřeb a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby. Provozní doba Centra je pondělí až pátek v čase 6:30 až 19:00 a v sobotu od 6:30 do 17:30. Najdete nás v Olomouci na adrese Rooseveltova 88a. Bližší informace na [www.sluzbyproseniory.cz](http://www.sluzbyproseniory.cz).

**Veronika Hojgrová,**  
vedoucí Centra denních služeb



## Naučíme zájemce pracovat s telefonem i počítačem

V novém roce začínají další kurzy Moderní senior. Výuka práce na počítačích a s chytrými telefony proběhne jak v Olomouci, tak v Prostějově. V Olomouci Maltézská pomoc navíc spustí i nový kurz pro absolventy, který kombinuje počítače i telefony do jednoho. Umožní propojit běžné pracovní úkony, jako je třeba

dvoufázová autorizace nebo správa účtů, či cloudové úložiště a jeho efektivní používání.

Kurzy probíhají jednou týdně ve skupince maximálně šest osob v jednom kurzu, což zaručuje individuální přístup ke každému. V kurzech se učí, jak pracovat s moderní technikou, aby sloužila efektivně,

aby se ji uživatelé nebáli používat a aby věděli, k čemu všemu je ji možné využít a jak může usnadnit život v mnoha ohledech.

Kurzy jsou spolufinancovány statutárním městem Olomouc a Olomouckým krajem. Zbylou část nákladů si hradí senioři sami.

**KURZOVNÉ ČINÍ:**

**kurzy počítačů 10 lekcí:**

30 hodin za 1 500 Kč

**kurzy telefonů 7 lekcí:**

14 hodin za 950 Kč

**individuální poradenství:**

100 Kč za hodinu (na pobočce i v domácnosti + cesta).



Maltézská pomoc nabízí i individuální pomoc po telefonu a e-mailu, ta je dostupná zdarma na telefonu 605 228 161. Odborník poradí s výběrem nové elektroniky, nastaví nové zařízení, zaškolí v jeho používání, pomůže s řešením všemožných technických problémů, případně odkáže na servis.

Pro účast na kurzech v Olomouci můžete volat koordinátorovi Karlu Čapkovi na 605 228 161 a pro kurzy v Prostějově koordinátorce Štěpánce Doležalové na 731 695 386.

**Maltézská pomoc**

## Skončil podzimní cyklus vzdělávání seniorů v oblasti digitální gramotnosti

V září odstartoval pro členy městských seniorských klubů cyklus deseti přednášek zaměřených na vzdělávání v oblasti informačních technologií. Zkušení lektori z organizace Senior-On zájemce formou besed a konzultací upozorňovali na možné podvody na internetu, poskytli jim tipy na zajímavé aplikace, naučili je nakupovat on-line či si touto formou objednat jídlo. Senioři

se rovněž dozvěděli, jak se bezpečně pohybovat v internetovém bankovníctví nebo jak pracovat s fotkami.

Vzdělávací program v oblasti digitálních technologií navázal na jarní běh přednášek, kterými si prošlo více než 200 účastníků, nyní byla účast podobná. Finančně oba cykly zaštil sociální odbor magistrátu celkovou částkou 48 tisíc korun.

(dp)



# Sbormistryně Daniela Vrajová: Práce v Campanelle je pro nás srdeční záležitostí

**Málokdo v Olomouci zná tolik dětí jménem jako Daniela Vrajová. Jak to je možné? Učí. Ovšem nejen, že je to paní učitelka na jedné z olomouckých základních škol, působí navíc také jako sbormistryně v Základní umělecké škole Campanella. Vede zde třídy menších dětí s názvem Berunky a Broučci. Před dvěma lety za svou pedagogickou činnost v Campanelle získala dokonce jednu z cen v soutěži Učitel roku Olomouckého kraje. Jak vnímá dnešní děti, jak prožívá adventní čas a na co se těší v příštím roce?**

**S kolika dětmi se vlastně ve svých dvou profesních rolích týdně setkáváte?**

Nejvíce času trávím s dětmi ve Fakultní základní škole Hálkova v Olomouci, kde jsem třídní učitelkou letošních třetáků. Fungujeme tak trochu jako rodina a často si říkám, že s dětmi trávím přes týden více času než jejich rodiče. Proto se soustředím na to, aby nám všem bylo ve škole dobře, abychom si navzájem pomáhali a tvořili tým, který společně něco dokáže. V naší třídě se sešlo patnáct žáků, kteří byli Pedagogickou psychologickou poradnou diagnostikováni jako mimořádně nadaní. Je tedy krásné pozorovat, jak jsou motivováni, jak

radostně přijímají aktivity, které jim chystám, a musím konstatovat, že se mi velice pěkně spolupracuje i s rodiči, kteří nás ve vzdělávacím procesu velmi podporují.

Po mnoho let ještě každé úterý učím na Základní umělecké škole Campanella, kde vedu dvě přípravná oddělení pěveckého sboru. Do první skupiny patří naši nejmenší. Těm říkáme Broučci a scházejí se tu děti od tří do šesti let. Zapsaných jich máme více než třicet. Od pěti hodin je střídá skupina starších Berunek, kam chodí žáci prvních až třetích tříd. Toto oddělení je početnější, zpívá zde asi 60 dětí a z toho překvapivě asi čtvrtinu tvoří chlápci.

**Mnozí z nás jdou ze zaměstnání domů a těší se na gauč či do křesla. Vy jdete po školním dni ještě do Campanelly, kde vás a vaše Berunky či Broučky čeká zkouška. Jak to zvládáte, jak přemáháte únavu?**

Protože takto funguji už léta a mám i hodně dalších aktivit, zvykla jsem si na to, že často přicházím domů až k večeru. Mám velkou výhodu, že mi už doma mé vlastní děti nepláčou, a tak svůj čas mohu věnovat jiným. Na konci pěvecké zkoušky s dětmi naopak často odcházím nabitá energií, kterou děti umí velmi dobře vrátet. V obou odděleních máme skvělé zpěváky, kteří rádi zpívají, a tak se nám práce daří a čas rychle ubíhá. Na regeneraci mám pak většinou víkend, který ráda trávím s rodinou nebo na naší malé zahrádce.

**V Campanelle vedete skupiny nejmladších dětí. Jako laik mám pocit, že malé děti mají jinou techniku zpěvu a možná jiné hudební vnímání než odrostlejší mládež. Je to tak? Je náročné učit sborovému zpěvu třeba pětileté děti?**

Určitě se sbormistrovská práce s malými dětmi liší od práce s dospělými. Řekla bych, že v ní nejde tolik o přesná dirigentská gesta či dokonalou techniku, ale spíše o to, aby děti zpívání bavilo a přinášelo jim radost. Někdy mám pocit, že se ze mě před dětmi stává herečka, která musí zaujmout i unavené zpěváky, získat jejich pozornost a nadchnout je pro nové písničky. Jak asi všichni vědí, také pozornost těch nejmenších udržíte pouze pár minut. Musím proto často měnit činnosti, pracovat s dětmi nápaditě a přemýšlet dopředu, co by je mohlo zaujmout. Velký rozdíl vidím také na koncertech. V minulosti jsem vedla i smíšený sbor s dospělými, a když jsem pak porovnávala úsilí, které jsem vynaložila při





vystoupení, bylo to s nimi vždy za odměnu. Při koncertě s malými dětmi nikdy nevíte, kolik dětí bude zpívat, kolik jich bude místo toho mávat rodičům či zvedat sukýnku. Naštěstí nám rodiče vždy hodně odpustí a každý je naměkko, když vidí svého malého potomka vyfešákovaného na prknech, jež znamenají svět.

***Ve sboru vedete děti zhruba do devíti let, potom vám přejdou do dalšího sboru. Zůstáváte pak aspoň s některými ze „svých zpěváků“ v kontaktu? Hlásí se k vám třeba i po letech?***

Práce v Campanelle je pro mnoho z nás srdeční záležitost. Mnohokrát jsem zažila, jak se bývalí zpěváci vracejí, aby zapsali do Broučků své malé potomky. Na mnohé si vzpomínám i jménem, hodně z nich potkávám ve starších odděleních na různých akcích a koncertech. Několikrát jsem využila jejich schopností, aby nám pomohli s organizací či při zpěvu. Vždyť jak je krásné, když děti vidí své rodiče, kteří mají stejný zájem jako ony.

Velký zážitek asi nejen pro mě, ale i pro rodiče jsou tradiční koncerty celého sboru Campanella, kdy se během jednoho večera vystřídají na pódiu děti všech věkových kategorií. Zde můžete krásně slyšet, jak má každé oddělení jiný zvuk. Protože se při vystoupení věnuji svým zpěvákům, těším se vždy na pořízenou nahrávku a sleduji, jaké pokroky zpěváci, kteří už postoupili dál, udělali. Je pak moc příjemné, když se ke mně lidé hlásí i po letech a vzpomínáme, co jsme spolu kdysi zažili.

***Existují nějaké sborové soutěže i pro nejmladší věkové kategorie?***

Dříve jsme se pravidelně s nejmladšími odděleními účastnili tradiční soutěže zvané Svátky písní. Dnes však dávám přednost akcím, které neporovnávají úroveň zpěvu různých sborů, nejde o momentální výkon, ale spíše o radost, kterou můžeme díky nacvičeným písním šířit kolem sebe. Jedna z mých velmi oblíbených akcí probíhá každoročně v červnu v Rozáriu. Za krásného počasí sem přijdou



pohodově naladěni návštěvníci, kteří si rádi poslechnou naše nejmenší a často se k našemu zpěvu i přidávají.

***V jednom ze starších rozhovorů jste říkala, že jste si už od mala přála být paní učitelkou. Mělo to přání i nějakou specifikaci ohledně předmětu, který byste nejraději učila?***

Vždy jsem si přála učit malé děti a to se mi naštěstí splnilo. Pracuji na prvním stupni základní školy, kde mohu vést skupinu dětí a snažím se z nich vychovávat dobré a ohleduplné lidi. Svě profesi se věnuji už dlouho a nikdy bych neměnila. Líbí se mi, že je má práce pestrá. Moc ráda chystám zajímavý program, často hledám inspiraci v knihách a hlavou se mi skoro nepřetržitě honí, co bych ještě mohla využít. Poslední dobou také cítím, že je třeba, abych své zkušenosti začala předávat druhým. Ráda pracuji i s mladšími kolegyněmi, které v naší profesi teprve začínají. Moc si vážím i přístupu naší paní ředitelky Anny Zlámalové, která nás velmi podporuje, dokáže nás vyslechnout a nechává nám dostatečnou svobodu při realizaci našich nápadů.

K práci v pěveckém sboru jsem se dostala díky své zkušenosti z dětství, kdy jsme na základní škole v Litovli chodili do sboru paní učitelky Halvové. Byla pro mě natolik inspirativní osobností, že jsem na vysoké škole neváhala a využila příležitosti a nabídky pana sbormistra Jiřího Klimeše, abych připravovala nejmladší děti

v Campanelle na vstup do hlavního oddělení. Nyní již pracuji pod vedením paní ředitelky Ivety Hlubinkové, která byla též dlouholetou zpěvačkou sboru a této práci dokáže obětovat mnoho času a energie.

***Zpíváte si i doma?***

Hudba měla a má v naší rodině důležité místo. Od malička jsme s dětmi zpívali lidové písničky. Tradičně jsme v adventním čase sedávali za zpěvu koled a vánočních písní u zapálených svíček. Teď zase zpíváme s naší vnučkou, která se za zvuku hudby vždy roztomile vlní.

Před pár lety jsem si splnila ještě jedno přání. Pořádila jsem si příčnou flétnu a přihlásila se do hudební školy, abych pochytila základy. Dnes mám radost z toho, že s několika kamarády tvoříme doprovodnou hudební skupinu v našem evangelickém kostele.

***A ještě poslední otázka. Věříte tomu, že bude stále platit staré rčení Co Čech, to muzikant? Jak jsou na tom dnešní děti se vztahem k hudbě?***

Myslím, že je to hodně na nás dospělých. Je dobré zamýšlet se nad tím, co chceme svým dětem předat. A já naštěstí vidím spoustu rodičů, kterým dává smysl vést děti tímto směrem. Vždyť hudba povznáší, umí zabavit i potěšit. A věřím, že to tak bude i nadále.

*Děkuji za rozhovor.*

**Michal Foltá**

# Výběr ze zimní nabídky Knihovny města Olomouce

Od vánočních svátků až do března má Knihovna města Olomouce dlouhý seznam přednášek, výstav či her. Vezměte si diář, vybírejte a zapisujte. A samozřejmě je tu ohromné množství knih.

## KREATIVNÍ DÍLNY PRO DOSPĚLÉ

nám. Republiky, rezervace  
na 585 545 123, dospela@kml.cz

- 17. 12. | 16:00 – Vánoční věnce
- 14. 1. | 16:00 – Tvorba vision boardů
- 11. 2. | 16:00 – Krasopsaní
- 18. 3. | 16:00 – Decoupage

## DESKOVKY

nám. Republiky – společné hraní deskových her pro každý věk

- 16. 12. vánoční soutěžní speciál
- 20. 1. | 24. 2. | 24. 3.  
vždy 15:00–18:00

## BÝT V OBRAZE

Díky spolupráci s organizací Senior-On se scházíme na nám. Republiky nad novými chytrými zařízeními a technologiemi. Vše si v klidu vysvětlíme a zkusíme.

- 16. 1. | 10:00 – QR kódy a placení pomocí QR kódu
- 13. 2. | 10:00 – Hesla a jejich ukládání
- 13. 3. | 10:00 – Ikony, symboly a znaky nejen v telefonu

## HUDEBNÍ VEČERY S MFO

nám. Republiky – povídání o tradičních | netradičních nástrojích, drby ze zákulisí divadla | života hudebníků

- 7. 1. | 17:00 – Setkání s perkusemi
- 13. 3. | 17:00 – Setkání s houslemi

## HLÍDÁTE VNOUČATA?

- 17. 12. | 14:00–17:00  
pobočka Holice – **Drobnosti pod stromeček na poslední chvíli** – tvořivé odpoledne s Lenkou Vyhliďalovou pro všechny zájemce

- 17. 12. | 17:00–18:30  
pobočka Slavonín – **Adventní dílnička** – součást předvánoční akce pro občany Slavonína ve dvorním traktu budovy
- 14. 1. | 14:00–16:00  
pobočka Holice – **Zimní motivy** – výtvarná dílna využívající 3D pera
- 23. 1. | 14:00–16:00  
pobočka Brněnská – **Tvoření 3D perem** – vyrábění zimních dekorací pro malé i velké
- 11. 2. | 14:00–16:00  
pobočka Neředín – **Valentýnská dílnička** – společné tvoření valentýnských dekorací, děti od 6 let s doprovodem
- 13. 2. | ve výpůjční době  
pobočka Holice – **Srdce na dlani** – neotřelá valentýnská přáníčka pro děti a jejich doprovod
- 13. 2. | 16:00–17:30  
pobočka Brněnská – **Valentýnský dáreček** – kreativní dílnička pro všechny
- 26. 2. | 15:00–17:30  
pobočka Slavonín – **Masopust v knihovně** – povídání o masopustních oslavách, děti si vyrobí masku
- 10.–14. 3. kromě středy  
9:00–11:00, 12:00–18:00  
nám. Republiky – **Týden plný pohádek** – jarní prázdniny s pohádkami Walta Disneyho
- 11. 3. | ve výpůjční době  
pobočka Holice – **Růže** – vyrábění využívající stránky starých knih, pro každého
- 18. 12. | 10:00  
pobočka Tabulový Vrch – **Maličkosti pro radost sobě nebo druhým** – kreativní dílna pro dospělé
- 13. 2. | 17:00  
nám. Republiky – **Romana Vavřová – autorské čtení z historického románu z Opavska** – Hořkosladká vůně vanilky. Příběhy lidí

souvisejících s tradicí opavských oplatek a cukrovinek

- 20. 2. | 16:30  
pobočka Jungmannova – **Mexiko** – beseda se Světluší Kostrunkovou, lektorkou taichi, o její cestě po Mexiku
- 11. 3. | 17:00  
nám. Republiky – **Co jste o Bulharsku a Sofii určitě nevěděli** – povídání s Marií Tunturovovou o neobvyklostech hlavního města ukrytého mezi velehorami
- 13. 3. | 16:30  
pobočka Jungmannova – **Řízená prostituce v našich vojenských dějinách** (se zvláštním přihlédnutím k posádce Olomouc) – přednáška Zdeňka Zemana, která je navzdory tématu pojata velmi decentně

## SOUTĚŽE

- nám. Republiky – **Soutěž o knihu Joa Nesbøho** – soutěžní arch najdete v prostorách oddělení pro dospělé čtenáře
- nám. Republiky – **Čtenářská výzva 2025** – celoroční soutěž spojená se čtením „zvláštních“ knih

## VÝSTAVY

- **náměstí Republiky** zdobí velkoformátové obrazy Veroniky Beránkové zabývající se akční malbou abstraktních meditačních krajín a land artem
- **pobočka Brněnská** zve na obrazy Tatyany Eichertové
- na **pobočce Jungmannova** najdete díla Marty Zbořilové tvořená pastelem, akrylem, olejem a tužkou



KNIHOVNA  
MĚSTA  
OLOMOUCE



# Jaro v Pevnosti poznání: kurzy pro aktivní život a společné zážitky s vnoučaty

Pevnost poznání v Olomouci zve seniory 55+ na inspirativní jarní kurz „Blízká setkání třetího věku“, který probíhá od února do května. Tento kurz představuje skvělou příležitost prohloubit znalosti, podpořit zdraví a rozvíjet kreativitu v přátelském prostředí. A nejen to! Pevnost je ideálním místem pro společné chvíle s vašimi vnoučaty, kde můžete prozkoumávat jedinečné expozice plné interaktivních zážitků.

## Co vás čeká v kurzu?

- **Zdraví a pohyb:** Naučíte se o fungování svého těla a osvojíte si cviky pro udržení kondice pod vedením zkušených lektorů.
- **Trénink paměti:** Speciální cvičení na posílení mozku a zlepšení paměti vám pomohou udržet si čilou mysl.
- **Kreativní relaxace:** Muzikoterapie a arteterapie pro podporu duševní pohody a rozvoj kreativity.
- **Bezpečnost v IT prostředí:** Praktické tipy a rady, jak se chránit na internetu a využívat technologie bezpečně.



## Co vás čeká s vnoučaty?

Kromě kurzů pro seniory nabízí Pevnost poznání také programy pro všechny věkové skupiny. Přijďte se svými vnoučaty objevovat kreativní dílnu, chemickou laboratoř nebo digitální planetárium. O víkendech

můžete využít vědecké dílny, které každý měsíc přinášejí nové téma a obohacují mysl i duši. Novinkou je také bistro, kde si po návštěvě můžete odpočinout a vychutnat si výběrovou kávu a dezerty v příjemném prostředí. **(red)**

# Poznejte příběhy palných zbraní

Vojenské, lovecké, civilní a sportovní palné zbraně ze sbírek Vlastivědného muzea v Olomouci a Východočeského muzea v Pardubicích je možné si prohlédnout v budově VMO

na náměstí Republiky. Výstava představuje ucelenou kolekci ručních palných zbraní vytvořených a užívaných od počátku 17. století po současnost. Jejím cílem je zdůraznění

různorodosti užití, funkce a vzhledu palných zbraní v průběhu staletí, přiblížení procesu jejich výroby a řemeslného zpracování i uplatnění technologických novinek a zajímavostí při jejich vzniku. Tyto aspekty budou návštěvníkům přiblíženy prostřednictvím příběhů reflektujících osudy vybraných exponátů a jejich tvůrců i rozmanité cesty jednotlivých zbraní do muzejních depozitářů.

Výstavu je možno zhlédnout až do 14. září 2025 v sále sv. Kláry Vlastivědného muzea v Olomouci. Všechny detaily zájemci najdou také v nové knize Příběhy palných zbraní, která vznikla ve spolupráci s Vydavatelstvím Univerzity Palackého v Olomouci. **(red)**



# Příběh olomouckého puškaře Jaroslava Teichmana

Letos uplyne devadesát let od chvíle, kdy Jaroslav Teichman, tehdy sedmadvacetiletý, přišel z Poděbrad do Olomouce, aby zde odkoupil od vdovy po zesnulém puškaři panu Preskerovi puškařský závod a dílnu. Díky svým odborným znalostem a ochotě si brzy získal důvěru zákazníků nejen v Olomouci a na Moravě, ale i v Rakousku a Lichtenštejnsku. V období mezi 15. 3. 1939 – 8. 5. 1945 se aktivně zapojil do činnosti partyzánské skupiny Míša, kterou po celou dobu války podporoval zbraněmi, potravinami a ošacením. Zbraně na místě i často opravoval. Partyzánům dodával také náboje, které doslova vyšetřil před zraky Němců.

Po ukončení války přišlo šťastné období úspěchu a podnikání se opět rozjelo. Obchodu se dařilo a zájem o zbraně a lovecké potřeby byl obrovský. Bohužel tato radost netrvala dlouho, protože už v roce 1948 došlo k omezení soukromého podnikání. O dva roky později, v roce 1950, byl jeho obchod předán Komunálním službám města Olomouce. Chvilí zde byl ještě ponechán jako vedoucí, tím ale jeho

podnikání definitivně skončilo. O dva roky později, v roce 1952, byl rozhodnutím Jednotného národního výboru vystěhován do Temenice, do neobyvatelného objektu a bez možnosti najít v místě zaměstnání. Za pomoci přátel se mu podařilo změnit určené místo pobytu do Světlova u Šternberka. Ani tam ale život nebyl jednoduchý. Dům neměl základní podmínky k užívání. Měsíce čekali na zapojení elektřiny,

pro vodu chodili k pumpě a suchý záchod byl v koutu zahrady.

Dne 15. prosince 1953 byl Jaroslav Teichman zatčen a jeho manželka s okamžitou platností vyhozena z práce. Majetek všech rodinných příslušníků byl sepsán a zabaven, a to i včetně osobního oblečení. Později musel být rodinou vykoupen. Pro osobní automobil si přijel nový majitel. Na dvě zcela nově vyhotovené pušky pro rod



Puškařská dílna Jaroslava Teichmana



Lichtenštejnů nevydalo STB potvrzení, a tak se tyto dvě velmi hodnotné zbraně ztratily.

Po osmi měsících vazby došlo v létě 1954 k soudnímu jednání, otce jsme nepoznali... Stál tam malý, hubený, bezvlasý člověk, kterého jsme identifikovali, až když promluvil. Jeho pravdivá a upřímná obhajoba mu dost přihoršila a v závěru mu vynesla 17 roků ve věznicích Mírov a Valdice. Díky

amnestii v roce 1960 byl propuštěn. Po propuštění nastoupil do Chronotechny Šternberk jako nástrojař, kde zůstal až do důchodu. S manželkou si koupili malý domek, který si postupně opravili. I přes tvrdé a nespravedlivé zásahy režimu si jeho jméno udrželo svou vážnost a lidé si ho pamatovali. Díky tomu byl často zván k úpravě zbraní na honech za účasti zahraničních lovců.

Můj otec, pan Jaroslav Teichman, zemřel v roce 2001. Byl jedním z těch, kteří měli upřímnou snahu, aby Československá republika vzkvétala, ale bohužel nastupující komunistický režim ho a všechny jemu podobné lidi zničil. Vzal jim nejen svobodu a nejlepší léta života, ale i radost z něj a z vykonané práce.

Olga Konečná,  
rozená Teichmanová

## Vzpomínky Jaroslava Teichmana mladšího na otce v projektu Paměť národa

Od roku 1943 opravou a dodáváním zbraní podporoval partyzánskou skupinu v Bystřici pod Hostýnem, což potvrzuje i jeho osvědčení, později vydané ministerstvem národní obrany. Syn Jaroslav Teichman vzpomíná, že dvakrát měl otec kvůli své odbojové činnosti namále. Jednou si ho na udání o ukrývání zbraní k výslechu předvolalo gestapo, ale podezření se mu podařilo vyvrátit a mohl zpět domů. Ve druhém případě ho zachránil český četník. V domě tehdy neměli zatem-

„Ztratil řeč, couvl a toho ‚Luftschutz‘ tam nepustil,“ vypráví syn Jaroslav Teichman.



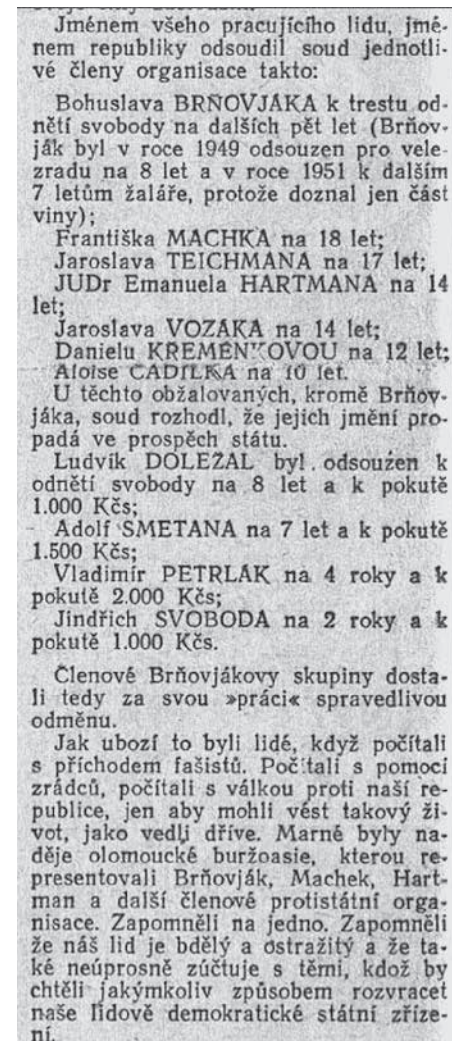
„Přestože komunistický režim ještě v květnu 1948 ústavou deklaroval ochranu drobného a středního podnikání a nedotknutelnost majetku, skutečnost byla zcela jiná. Následkem různých omezení živnostníci ukončovali svou činnost a v roce 1950 rodině puškařství znárodnili a přešlo do komunistického podniku a o rok později pod národní podnik Mototechna. Otec sice zůstal vedoucím a matka účetní a prodavačkou, ale v září 1952 přišel rodině výměr o vystěhování z Olomouce.“



Ve Šternberku nastoupil někdejší puškař jako dělník v národním podniku Chronotechna. Právě tam byl v prosinci roku 1953 zatčen a převezen do vazební věznice v Olomouci. V červenci 1954 proběhl veřejný soud v Olomouci, kterého se účastnil i tehdy osmnáctiletý syn Jaroslav. „Nemohl jsem tam otce ani poznat. Viděl jsem jenom ty jeho uši, jak mu tak trčely. Dodatečně jsem se dozvěděl, že výpovědi byly nahrané, naučené nazpaměť. Otec se té hry neúčastnil a ten předseda senátu mu říká: ‚Vždyť jste to podepsal.‘ Otec mu říká: ‚Pane předsedo, když jsem to podepsal, tak jsem byl tak unavený, že jsem nevěděl, co podepisuji.‘ Takže otec byl neústupný a nehrál tu roli, a tak

dostal druhý nejvyšší trest,“ vzpomíná Jaroslav Teichman, jehož otce za velezradu a vyzvědačství odsoudili k sedmnácti letům vězení a propadnutí veškerého majetku.

Převzato z [www.pametnaroda.cz](http://www.pametnaroda.cz)



Výstřížek z komunistické Stráže lidu z roku 1954



Jaroslav Teichman  
na snímku z roku 1942

něná okna, jak kvůli bombardování nařizovaly úřady. Na dveře jim proto večer zabušil četník a muž z protiletectvé obrany (Luftschutz). Při vstupu do ložnice si ale český četník všiml, že jsou pod dětskou postelí ukryty zbraně.

# Moravská filharmonie zve na mimořádné programové řady!

Moravská filharmonie Olomouc nabízí široký program v celé 79. sezoně. Vybrali jsme pro vás tři mimořádné programové řady, které byste neměli minout. Jedná se o řady R (Klavírní recitály), JAMU – Klasika na dosah a D (Symfonický cyklus dramaturgyně).

## Klavírní recitály

Novinka 79. koncertní sezony nabídne pět intimních večerů, kterým bude vévodit klavír, nástroj široké škály barev a dynamiky. Recitály nabídnou to nejlepší z obsáhlé klavírní literatury, jež bývá často v kontrastu k velkým koncertům s doprovodem orchestru. Těšit se můžete na velikány, jako jsou Chopin, Schumann či Beethoven, ale také na zajímavé transkripce a úpravy. I v této řadě oslavíme Rok české hudby. Koncerty se konají v úterý od 19:00 v Redutě.

## Klasika na dosah

Koncerty pro nováčky ve světě klasické hudby i protřelé znalce nabízí MFO ve čtvrtky. Zazní legendární skladby od těch nejznámějších autorů, ale také světové premiéry. Výhodné vstupné umožní poznat krásy klasické hudby opravdu všem. Koncerty jsou organizovány ve spolupráci s Janáčkovou akademií múzických



umění jako edukační platforma pro budoucí profesionální hudebníky.

## Řada D – Symfonický cyklus dramaturgyně

Páteční symfonický cyklus nabízí repertoár, ve kterém se střetávají dva světy – tradice a pokrok. Nabídne převážně skladby 20. století plné mimořádných hudebních překvapení – díla inspirovaná poezií, výtvarným

uměním a dalekou minulostí. Zazní velkolepý Koncert pro orchestr Bély Bartóka, působivá Nokturna Claude Debussyho či efektní Pátá symfonie Sergeje Prokofjeva.

Tyto koncerty představují jen část rozsáhlého programu Moravské filharmonie Olomouc. Více informací o jednotlivých termínech, vstupenkách a dalších koncertech najdete na stránkách [www.mfo.cz](http://www.mfo.cz).

## Město podpoří plavání členů seniorských klubů

Také v nadcházejícím roce podpoří statutární město Olomouc ve spolupráci s Aquaparkem Olomouc zdravý životní styl seniorů. Pro členy městských klubů byly zakoupeny takzvané plavanky, díky kterým mohou od 1. listopadu letošního roku navštívit aquapark. Senioři tak získali vstup na 90 minut za zvýhodněné vstupné. Vstupy lze čerpat v pondělí od 14 do 20 hodin, ve středu a pátek od 10 do 20 hodin. K tomu ještě navíc je ve středu od 10:45 do 11:30 hodin pro zájemce připravena lekce cvičení aquafitness. Plavanky jsou vázány pouze na členství v některém z klubů pro seniory, které zřizuje město Olomouc, a jsou platné do konce

dubna roku 2025. I zimní období si tak můžete užít aktivně a se slevou. (red)

**VSTUP PRO ČLENY KLUBU SENIORŮ SMOL**

Při vstupu je nutné doplatit 50,- Kč. Vstup je určen pro Olomoucký klub seniorů SMOL. Platí pro 1 osobu na 90 minut. Platnost rezervací: 1. 11. 2024 – 30. 4. 2025. Řeší vztah na jméno.

VSTUP S DOPLATKEM 50,- Kč	VSTUP S DOPLATKEM 50,- Kč	VSTUP S DOPLATKEM 50,- Kč	VSTUP S DOPLATKEM 50,- Kč	VSTUP S DOPLATKEM 50,- Kč
---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------



# Oslavy dne seniorů: zámek, papouščí zoo, muzikál a koncert

V Olomouci na přelomu září a října nikdy nezapomínají oslavit Mezinárodní den seniorů připadající na datum 1. října. Také letos připravil odbor sociálních věcí magistrátu pestrý program oslav.

Tři autobusové zájezdy na jižní Moravu absolvovalo v září více než 120 členů olomouckých klubů pro seniory. Účastníci zavítali do zámku Slavkov, k mohyle Míru a do Papouščí zoo v Bošovicích. Akci pořádalo jako součást oslav dne seniorů město Olomouc prostřednictvím svého odboru sociálních věcí. Výletníci měli možnost prohlédnout si krásné

prostory jednoho z nejmohutnějších barokních zámků na Moravě, známého jako rezidence rodu pánů z Kounic a jako místo, v jehož blízkosti se v roce 1805 odehrála bitva tří císařů neboli bitva U Slavkova. „Zámek byl nádherný, prošli jsme si také centrum Slavkova, nahlédli do farního chrámu Vzkříšení Páně, jehož zvláštností jsou tři kazatelny, a poobědvali v tematicky nazvané restauraci Bonaparte,“ uvedla za seniory paní Eva. Krátkým zastavením u Mohly míru si lidé připomněli bitvu tří císařů. Poslední zastávkou byla Papouščí zoo v Bošovicích, kde se návštěvníci dozvěděli

řadu zajímavostí ze života těchto hlučných a pestrobarevných ptáků.

Oslavy dne seniorů pokračovaly 1. října muzikálem Hello Dolly v Moravském divadle. Pro zájemce nejen z řad členů městských klubů byla 5. října připravena tradiční poutní mše v bazilice na Svatém Kopečku. Bohatý program vyvrcholil 8. října v Domě u parku koncertním vystoupením populární skupiny La Boujeau se sólistkou Ivou Kevešovou Stánčovou. Skvělá atmosféra francouzských šansonů kořeněná swingem přilákala dvě stovky členů olomouckých klubů.

(dp)



# Dárky z Olomouce

OLOMOUC



Vybírejte na [eshop.olomouc.eu](https://eshop.olomouc.eu)  
nebo se zastavte v informačním  
centru v podloubí radnice  
a udělejte radost všem, pro které  
je Olomouc srdeční záležitostí.



[eshop.olomouc.eu](https://eshop.olomouc.eu)