**APERIO - Společnost pro zdravé rodičovství zahajuje projekt na pomoc rodičům samoživitelům NOVÉ ŠANCE**

**Proč sólo rodiče?**

Podle aktuálních statistických údajů žije v České republice v chudobě třetina až polovina sólo rodičů ([www.statistikaamy.cz/2016/03/hranicni-meze-chudoby](http://www.statistikaamy.cz/2016/03/hranicni-meze-chudoby)).

Sólo rodič dvou malých dětí s minimální mzdou v naší zemi musí pracovat skoro 80 hodin týdně, aby příjem jeho domácnosti přesáhl hranici relativní chudoby – to je nejvíce ze všech států OECD.

Průměrné riziko příjmové chudoby v ČR je 9,7%, přičemž neúplné rodiny jsou ohroženy rizikem víc než trojnásobným: 31,7%, oproti úplným rodinám: 9%. (ČSÚ 2015)

Podíl osob ohrožených materiální deprivací je v ČR průměrně 6,7%. V neúplných rodinách je toto riziko opět víc než trojnásobné – 21,7%, v úplných rodinách oproti tomu jen 5,6% (ČSÚ 2015).

**Úplné rodiny vs. rodiny samoživitelů**

Finanční situace rodin v České republice není nijak růžová. Začátek školního roku udělal vítr v peněžence většině rodin a než se z toho vzpamatují, přijde vánoční smršť.

Pokud dokáží tyto pravidelné nadstandardní výdaje zamávat s rozpočtem úplné rodiny, co znamenají pro sólo rodiče?

Rodiny s jedním rodičem jsou navíc vystaveny i jiným, než jen finančním tlakům. Stres, vyčerpání a dlouhodobé přetížení je často spouštěčem zdravotních komplikací.

Podle posledních studií jsou sólo rodiče 3x více nemocní, než rodiče v úplných rodinách.

**Děti z úplných rodin vs. děti samoživitelů**

Tato situace se negativně odráží na dětech rodičů samoživitelů. V České republice je vychováváno sólo rodičem téměř půl miliónu dětí, tj. 16% ze všech dětí.

Nedostatek financí na běžné malé životní radosti, méně pozornosti ze strany rodičů, často i méně trpělivost s dětskými "rozmary", a také menší možnosti kvalitního trávení volného času

vedou často ke snížení jejich sebevědomí a horší startovní pozici do života.

**APERIO se sólo rodičům věnuje už 7 let a zná jejich situaci i potřeby. Nyní pro ně připravilo komplexní projekt NOVÉ ŠANCE,**který tatínkům a maminkám pomůže nabrat dech a získat dovednosti a sebevědomí potřebné pro **osobní a pracovní restart.**

CO ÚČASTNÍKY ČEKÁ?​

**KURZOVÁ MOZAIKA**

* kurzová setkání volitelná podle aktuálních potřeb účastníků (z oblasti personalistiky, psychologie, práva)

Co se v kurzu naučí:
* Jak být co nejlepší máma nebo táta – i když jsem sólo.
* Den má jen 24 hodin – jak zvládnout všechno podstatné.
* Na co mám právo.
* Jak sepsat životopis, který mi zajistí pozvání na pracovní pohovor.
* Jaké jsou mé silné stránky a jak je co nejlíp uplatnit v zaměstnání.

Jak se postarat o sebe, abych všechno zvládl/a

**OSOBNÍ PSYCHOLOGICKÉ A KARIÉRNÍ PORADENSTVÍ**

**KOUČINK PŘI REALIZACI OSOBNÍHO PLÁNU**

 CO NEBUDE CHYBĚT

* čas na setkání a sdílení s podobně naladěnými lidmi - **hlídání dětí, ubytování, příspěvek na dopravu** a malé občerstvení **zdarma**

              **Kdy a kde budou Nové šance probíhat?**

              Termín: Od ledna do června 2017, cyklus 5ti víkendových setkání

                  Kde: Rodinné centrum Heřmánek **OLOMOUC** (spádová oblast Morava):

 PRAHA (spádová oblast Střední Čechy), Žatec (Ústecký kraj)

**VÍCE O PROJEKTU NALEZNETE NA NAŠEM**[**WEBU**](http://aperio.cz/729/tri-klice-k-osobnimu-pracovnimu-restartu-pro-solo-rodice)

Budeme rádi, když se rozhodnete podpořit nás v propagaci tohoto smysluplného projektu.

Rádi:

          vám přijdeme projekt osobně představit

          zprostředkujeme rozhovor s účastníky našich minulých kurzů

          zprostředkujeme rozhovor s odborníky do projektu zapojenými - psychologové, kouči,

 výchovní poradci, personalisté

Děkujeme za váš zájem a jsme vám k dispozici.

S pozdravem

PhDr.Petra Tenglerová, Aperio Praha a RC Heřmánek Olomouc,

Mob. 604 339 220, Mail: rc-hermanek@seznam.cz