

# MEZINÁRODNÍ DEN SENIORŮ V OLOMOUCI



Mezinárodní den seniorů 1.10.2016 je věnován našim rodičům a prarodičům. Je to den, který má poukázat na problémy, s nimiž se musíme seniori potýkat. V mládí si jen málo z nás uvědomuje, že stárání čeká každého z nás. Každý z nás však může ovlivnit, jakým způsobem bude tuto etapu života prožívat.

## NENÍ OSTUDA BÝT SENIOR, SENIORKA

Protože je stárnutí nevyhnutelné, zdá se nám, že jeho přijetí musí být věc přirozená, avšak není tomu tak. Často se setkáváme s komentáři typu: „já se necítím být senior, ještě se necítím, abych chodila do klubu pro seniory“ apod. Přitom slovo senior přece není samo o sobě nic omezujícího nebo nálepkujícího. Takové označení se používá mnohdy již od 50 let věku a jinde např. od 75. A dnes již patří seniory mezi vážné zákazníky, na které cílí reklamní agentury, výrobci elektroniky nebo cestovní kanceláře. Raději se budu dívat na to jak žiji a co dělám pro sebe a druhé, než na to, zda se cítím nebo necítím být seniorem. Nebojte se tedy přijít podívat se do našich klubů a promluvit si s námi o svých představách ohledně aktivit pro seniory ve městě, dodává k programu Ladislav Šnevajs, náměstek primátora.

## SENIORŮ VE MĚSTĚ OLOMOUCI

Město Olomouc zřizuje a provozuje celkem dvacet klubů pro seniory a jednu klubovnu. Město tak reaguje na narůstající počet seniorů ve městě a nabízí jim tak prostřednictvím klubů aktivní trávení volného času.

Protože počítačová gramotnost je dnes běžná ve všech věkových kategoriích, je letošní hlavní novinkou nový informační web pro seniory: [www.proseniory.olomouc.eu](http://www.proseniory.olomouc.eu)

## AKCE KE DNI SENIORŮ ZAČÍNÁJÍ V ROCE 2016 JIŽ 13. ZÁŘÍ

Letošní program oslav Dne seniorů se člení do několika oblastí: radost z pohybu, kultura a vzdělávání a zábava. Vše odstartuje v úterý 13. 9. den otevřených dveří v klubu pro seniory na I. P. Pavlova 69, kde si budete moci prohlédnout klub a zepřít se na vše, co vás zajímá. Pro návštěvníky zde bude připravena i tvůrčí dílnička z níž si budete moci odnést domů něco pěkného. Program budeme průběžně aktualizovat na našem webu, kde budou uvedeny i akce pro seniory konané jinými subjekty, představuje náměstek primátora Ladislav Šnevajs a doplňuje, že část akcí je určena pro širokou seniorskou veřejnost, nejen pro členy klubu pro seniory statutárního města Olomouce.

## PROGRAM

### 13.9. Den otevřených dveří klubu pro seniory

10:00 až 16:00 Prohlídka prostor a zodpovězení otázek kolem seniorů a klubů pro seniory v Olomouci samozřejmě. Bonusem bude tvůrčí dílnička, kde si budete moci vyrobit něco zajímavého pro radost svou či vaších blízkých.

I. P. Pavlova 69, Olomouc, (bývalá Jalta)

### 16.9. Nábřeží řeky Moravy - Sportovní den

10:00 až 14:00 Zábavné vědomostní i sportovní disciplíny z oblasti historie Olomouce, Evropské Unie apod. • Plavba lodí po řece Moravě • Ochutnávka regionálního piva • Zkouška zajímavého šlapadla pro max. 10 osob, kterým ve šlapání vypomáhá elektronika. To je přehled aktivit, na které se můžete těšit. V případě špatného počasí se zůstane program přesouvat do U klubu vedle a částečně. Loď jezdit i v dešti do 13:00. SOUTĚŽ: Ti, kteří se zúčastní alespoň tří disciplín, budou zařazeni do slosování o zajímavou a hodnotnou cenu! Více na místě, popř. později na [www.proseniory.olomouc.eu](http://www.proseniory.olomouc.eu)

Šmeralova 12, Olomouc

### 21.9. Koncert Reduta Horní náměstí

Horní náměstí, Olomouc

17:00 Je pro vás v Redutě připraven obiljový koncert, kde se můžete těšit na známé osobnosti, např. Richarda Adama, Josefa Zimu, Karla Štěrčeho, Pavlína Filipovskou a další. Slovem provází Eduard Hruboš, hudební doprovod zajišťuje Rozhlasový Big Band Gustava Broma. Vstupné činí 200 Kč, předprodej probíhá v Českém rozhlase Olomouc, Horní nám. 21

### 21.9. Sv. Kopeček - Branný závod

ZOO na Svatém Kopečku, Olomouc

08:00 Městská policie Olomouc vás srdečně zvje na Branný závod pro seniory, který se koná pod záštitou primátora statutárního města Olomouce v ZOO na Svatém Kopečku u Olomouce (vstup zajištěn boční branou vedle hlavního vchodu do ZOO). Na součtí je nutné se přihlásit předem na tel. 585 209 504 v pracovní dny od 13:00 do 14:30 hodin nebo na e-mailové adrese: [vladimira.markova@mp-olomouc.cz](mailto:vladimira.markova@mp-olomouc.cz), a to nejpozději do 14. 9. 2016.

### 26.9. Do kina na komedii Stážísta

Premiere Cinemas Šantovka, Olomouc

15:00 Americká komedie s Robertem De Nirem v hlavní roli. Pro seniory vstup zdarma. Od 14:00 prohlídka zázemí kina.

### 1.10. Sv. Kopeček - Mše svatá

Bazilika na Svatém Kopečku, Olomouc

10:00 Posílená autobusová doprava, označena lístkem mše na sv.Kopečku bude odjíždět od nádraží v 9:15, dojde až k bazilice a bude zdarma.

### 6.10. Mezigenerační přehlídka OLD'S COOL

6.10. V tento den chystá také obecně prospěšná společnost ELPIDA Mezigenerační přehlídka OLD'S COOL 2016 – více na <http://elpida.cz/oliscool/>

### 6.10. Komentovaná prohlídka zázemí Aquaparku Olomouc

10:00 Dostanete se do místa, kam se běžní návštěvníci nepodívají, seznámíte se s novinkami, které Aquapark Olomouc chystá pro své návštěvníky. Skupiny maximálně po 14 osobách v intervalech cca 30 min. Minimální velikost skupiny 8 osob. Na prohlídku je nutno se přihlásit předem na e-mailové adrese [zdslslav.doleeek@olomouc.eu](mailto:zdslslav.doleeek@olomouc.eu), popř. v pracovní dny od 13:30 do 15:30 hodin na tel. 606 730 361 do 26. 9. 2016.

### 10.10. Opereta Rose Marie

Moravské divadlo Olomouc

14:00 speciální představení pouze pro členy klubu pro seniory statutárního města Olomouce.

### 18.10. Den otevřených dveří klubu pro seniory a cestovatecká přednáška

Javoříčská 2, Olomouc

13:00 až 15:00 Prohlídka prostor a zodpovězení otázek kolem seniorů a klubů pro seniory v Olomouci samozřejmě. Bonusem bude od 15:00 cestovatecká přednáška o jižní Americe.

### 15.11. Veselice pro seniory

pavilon A, Výstaviště Flora Olomouc

13:00 až 19:00 S posezením, hudbou a tancem a kulturními vystupy. Vstupné 80 Kč. Prodej vstupenek bude probíhat v budově odboru sociálních věcí Magistrátu města Olomouce, Štursova 1 (vedle Kauflandu).

Všecké podrobnosti o připravovaných akcích získáte na odboru sociálních věcí nebo webu pro seniory. Více informací poskytnou Eva Trčková, Zdislav Doleeek, eva.trckova@olomouc.eu, [zdslslav.doleeek@olomouc.eu](mailto:zdslslav.doleeek@olomouc.eu), tel. 585 562 112.

Pod záštitou RNDr. Ladislava Šnevajse, náměstka primátora statutárního města Olomouce

Sledujte také náš informační web [www.proseniory.olomouc.eu](http://www.proseniory.olomouc.eu)